

暑さも日々増して、本格的な夏の季節も直ぐそこまで来ているようです。今年も梅雨が明けたら暑い日が続くような予感です。熱中症対策を万全にして、元気に遊ぶ方法を工夫したいものです。また、6月4日からの1週間は「歯と口の健康習慣」です。歯磨きの習慣をしっかりと身につける為に、この機会にぜひお子さんと歯や歯磨きについての絵本を読んだり、話をしたりしてみてください。



健康診断のお知らせ

23日13時～

日ごろ気づきにくい病気を早く発見したり、成長を知ったりすることは、子どもの健康を守るためにも大切です。医師に聞いておきたいことなどがあればお知らせください。また、当日はできるだけお休みがないようお願いいたします。

※内科健診・歯科健診共に、再検査が必要と判断された園児のみお知らせします。

歯科検診があります

29日13時～

当日の朝はしっかりと朝ご飯を食べ、きれいに歯を磨いてからの登園をお願いします。また、歯のことで心配なことがありましたらご相談ください。

マニキュア・ペティキュアについて

夏になると大人もネイルを楽しむ機会が増えますね♪

- ① ネイルは強い薬剤を使用する
- ② アレルギーが誘発される可能性がある
- ③ 爪の色で健康状態の確認ができなくなる

等の理由で、爪は皮膚の一部である事からも、まだ爪が柔らかい子どもへのマニキュアはお勧めできません。ネイルシールなども含め、お休み中に楽しんだ場合も登園時には外していただくようお願いします。

クーラー

を上手に使って

快適な夏を!

人間の体は急激な温度変化が苦手です。外の猛烈な暑さと、冷え冷えの室内……、そんな環境を行き来していると、体温調節がうまくできなくなり、体がだるくなります。

ポイント

- 室温を 26～28℃に保つ
- クーラーの風に直接当たらないように
- 寝るときは、タイマーを使って寝入りばな (30分～2時間くらい) だけ涼しく

