



晴れたり雨が降ったりと天候の移り変わりが多かった5月。晴れ間には、戸外に出てたくさん身体を動かして楽しむ姿が見られました。ひまわり組は、生地の町探検で蒲鉾の絵付け体験をしました。

また、「KOKO くろべ来場者100万人記念式典」に参加させてもらい、くす玉割りも体験することができました。

そして、以上児クラスは4年ぶりの親子バス遠足を楽しむことができ、今年度は何かと恵まれているのではないかと感じています(^_-)-☆

4月の入園、進級したころとは子どもたちの様子も変わり、お友だちと夢中になって遊んだり、ニコニコ笑顔で笑い合っている姿がたくさん見られるようになりました。時々、おもちゃの取り合いやお互いの思いが伝わらず、喧嘩をする場面も見られますが、集団の中で日々気持ちの折り合いの付けかたを学んでいる真っ最中です。

また、コロナが5類に移行しインフルと同じ扱いとなりますが、今後も感染拡大予防を徹底し子どもたちが安全に健康に過ごせる保育環境づくりに努めてまいります。ご理解とご協力をお願いします。



新しい先生の紹介

★理英先生より★

5月8日から、ちび☆きらで働かせてもらうことになりました理英です。

元気いっぱい子どもたちと一緒に身体を動かしたり、成長を見守ったりと、子どもたちが毎日のびのびと笑顔で過ごしていけるようにしたいと思います。

また、保護者の皆様と共にお子様の成長を喜び合えたらと思っています。

どうぞよろしくお願いいたします。



KOKO くろべ

来場者 100 万人記念式典

ひまわり組とゆり組のお友だちがくす玉わりをさせて頂きました♪

ご当地グルメも当たり、みんなで美味しくいただきました(^_-)-☆



- 16日 佐久也くん 6歳
- 27日 遼哉くん 6歳
- 22日 創一くん 5歳
- 18日 恵那ちゃん 3歳
- 26日 律月くん 3歳
- 8日 瑞ちゃん 1歳

おめでとう
ございます!



17日 清美先生

お願い&お知らせ

- ☆衣替えの季節となりました。半袖半ズボンで登園しましょう♪
- ☆午睡用のシーツ、毛布、パジャマは薄手の物でも大丈夫です。
- ☆お子さんの靴は足のサイズに合ったものを用意しましょう。
- ☆水分補給が必要な季節となりましたので、水筒の水分の他に補充用のペットボトルをお願いします。(水またはお茶)
- ☆6/3(土)ちび☆きら祭りは、お互いにルールを守り楽しく過ごしましょう♪

備品のご協力をお願いします!

今月はさくら組です

- ①雑巾 2枚
- ②トイレトーパー 3
- ③ティッシュBOX 1

※記名不要です。



さつま芋の苗植え・新玉ねぎの収穫

5/12(金)に年少以上児の子どもたちがさつま芋の苗植え・玉ねぎの収穫をしました。玉ねぎの葉っぱは、チヂミやお味噌汁の具として喜んで食べています♪

まさに食育ですね(^_-)-☆

また、ひまわり組は黒部市から頂いた花の苗をプランターに植え、玄関先を明るくしてくれましたよ~(^_-)-☆

6月の行事予定

- 1日(休) 身体測定
- 2日(金) 個人表彰式
- 2日(金) お祭り準備 (18時閉園)
- 3日(土) ちび☆きら祭り
- 7日(水) 歯科検診 (Pm~)
- 12日(月)~16日(金) ひまわり組個人懇談
- 15日(休) 内科検診 (Pm~)
- 18日(日) 父の日
- 22日(休) お弁当の日
- 23日(金) 眼科検診
職員会議 18時降園
- 29日(休) 6月のお誕生会
- 30日(金) 避難訓練

※6月よりお布団・パジャマは毎週持ち帰ります。

洗濯後には、乾燥や日光消毒をお願いします。

また、ひまわり組&ゆり組は、個人の草履を持ち帰りますのでサイズの確認、水拭きをした後の天日干しなどの乾燥をお願いします。

ひまわり組 生地の町探検



かまぼこ絵付け体験

ちび☆きら到着です♪
気温的には最高の町歩きの日でしたね!
お疲れさまでした(^_-)-☆
頑張り度満点です☺

清水は美味しいよね~☆



おままごと楽しかったよ♪

年少以上児 親子遠足



消防車似合っているね~☆



汽車に乗って出発進行~☆

令和5年度 6月の献立

	曜日	未満児 午前おやつ	主食	副食 牛乳は以上児のみ（記入は省略）	午後おやつ
1	木	牛乳 せんべい	ご飯	チャウダー ハニースパイシーチキン 蒸し野菜 パナナ	おにぎり
2	金	牛乳 卵ホ-ロ	ご飯	切干大根とわかめの味噌汁 白身魚の包み焼 カリカリきゅうり	ポップコーン
5	月	牛乳 せんべい	混ぜ 寿司	もやしと人参のすまし汁 豆腐のごま味噌焼き 卵の花	蒸しパン
6	火	牛乳 せんべい	ご飯	じゃがいもと玉ねぎの味噌汁 いわしのかば焼き 白和え	マカロニ きな粉
7	水	牛乳 パン	ご飯	かぼちゃとチンゲン菜の味噌汁 豚肉とキャベツのすき焼き風煮 ベイクド里芋	にんじん おやき
8	木	牛乳 せんべい	ご飯	野菜スープ 肉団子 野菜のごま和え みかん缶	ゼリー
9	金	牛乳 ごまスティック	ご飯	豆腐と揚げの味噌汁 白身魚の香り蒸し 揚げなす	ポップコーン
12	月	牛乳 せんべい	枝豆 ご飯	じゃがいものスープ煮 ししゃもフライ 大根のピクルス パナナ	蒸しパン
13	火	牛乳 せんべい	ご飯	もやしとニラの味噌汁 白身魚の蒸し焼き ひじき煮	せんべい
14	水	牛乳 パン	ご飯	豆腐となすの味噌汁 牛肉とごぼうの炒め煮 おくらとキャベツの和え物	パン
15	木	牛乳 せんべい	ご飯	豚汁 白身魚の煮付け ポテトサラダ	おにぎり
16	金	牛乳 ビスケット	ご飯	かぼちゃとわかめの味噌汁 揚げ豆腐の和風あんかけ きゅうりのゆかり和え みかん缶	ポップコーン
19	月	牛乳 せんべい	わかめ ご飯	豆腐のうま煮椀 鮭の西京焼き さつま芋の甘煮	蒸しパン
20	火	牛乳 せんべい	ご飯	豆腐とオクラのすまし汁 豚肉と玉ねぎのソテー ゆでブロッコリー キャベツサラダ	おにぎり
21	水	牛乳 パン	ご飯	わかめとねぎの味噌汁 アジのマリネ ベイクドじゃがいも パナナ	パン
22	木	牛乳 せんべい		お弁当の日	マカロニ ソース味
23	金	牛乳 卵ホ-ロ	ご飯	大根とねぎの味噌汁 炒り豆腐 焼きかぼちゃ	ポップコーン
26	月	牛乳 せんべい	炊込み ご飯	春雨スープ 鶏の唐揚げ ブロッコリーとコーンのソテー	ピザ
27	火	牛乳 せんべい	ご飯	豆腐のすまし汁 白身魚の五目とろみ煮 いんげんの胡麻和え	ゼリー
28	水	牛乳 パン	お誕生 日会	カレーライス マカロニサラダ フライドポテト 手作りケーキ ゼリー	せんべい
29	木	牛乳 せんべい	ご飯	玉ねぎとかぼちゃの味噌汁 豚肉と昆布の炒め煮 キャベツのしらす和え	おにぎり
30	金	牛乳 ごまスティック	ご飯	大根と人参のすまし汁 白身魚の蒸し焼き きゅうりの昆布和え みかん缶	ポップコーン



食育だより

あっという間に季節は梅雨に移り変わりました。気候の変化はありますが、体調管理に気をつけながら今月も楽しんで過ごしていきたいと思えます。

ちび☆きら菜園活動では、玉ねぎの収穫を行い早速給食で美味しく頂きました。自分達で収穫した玉ねぎの味は格別だったと思います。また色々な野菜を植える予定にしています。大きく育つのを楽しみにお世話に励んでいますよー

夏野菜を食べよう！

夏野菜は水分を多く含み体温を下げる働きがあります。汗をかいて失われるミネラルやビタミン類も豊富でだるさや疲れをとってくれます。積極的に食べましょう！

夏野菜・・・トマト、キュウリ、ナスなど

食中毒を防ぐには・・・

梅雨に入る6月は、湿気が多く食中毒の可能性が高くなります。おうちでも手洗いを励行し、調理法(よく洗う・熱を通すなど)や保存方法には十分注意するようにしましょう。

細菌性食中毒予防の3原則！

- ①細菌をつけない(清潔・洗浄)
 - ②細菌を増やさない(調理したらすぐ食べる)
 - ③細菌をやっつける(加熱・殺菌する)
- 細菌性食中毒の発生は5～10月が多いので注意しましょう！

※保護者の方や卒園児の保護者の方から、魚や野菜を戴くことがあります。その際は、メニューの変更がありますのでご理解ください。皆さんの気持ちに感謝でいっぱいですな(´-)-☆



保健だより

6月4日は
虫歯予防デー

脳の働きが
活発になります

かむことは大切

あごの骨や
筋肉の成長を
助けます

だ液の分泌が
盛んになり、
消化を助けます

たくさんかむと、
肥満の防止にも
なります

歯肉に刺激が伝わり、
歯を支えている骨や組織が
丈夫になります

だ液の分泌により、
食べかすが歯に付くのを
防ぎます

健康診断のお知らせ

15日 23日 13時～

日ごろ気づきにくい病気を早く発見したり、成長を知ったりすることは、子どもの健康を守るためにも大切です。医師に聞いておきたいことなどがあればお知らせください。また、当日はできるだけお休みがないようお願いいたします。



毎年、年に2回健康診断を行っております。
内科(藤ヶ丘クリニック) 歯科(荻野)・眼科(大橋)
受診が必要なお子様のみ用紙をお渡しますので、
かかりつけ医または上記を受診して下さいませ。
受診後は、治療用紙の提出をお願いします。

毎年6月4日を「歯の日」6月4日～6月10日までを「歯と口の健康習慣」として定め、国民の健康の保持促進を目指しています。

虫歯を放置すると起こるリスク

虫歯、歯周病を放置すると虫歯菌が血液に侵入して全身へ送られます。

心臓病や脳疾患、肺炎、早産・低体重児出産、骨粗鬆症など重篤な疾病を引き起こし、虫歯で命を落とす可能性もあるそうです。

歯科検診があります

7日 13時～

当日の朝はしっかりと朝ごはんを食べ、きれいに歯を磨いてからの登園をお願いします。また、歯のことで心配なことがありましたらご相談ください

大きなお口で「あ～ん」！
先生にしっかり診てもらおうね

