



じりじりと日差しが照りつけ、連日猛暑日を記録した7月。子ども達の大好きな水遊び、虫探し、泥遊びなど、夏の遊びを満喫しています。最近の子は、初めてすることに対してもの凄い警戒心があります。水遊びや泥んこ遊びは、この季節しかできない事なので水や泥の感触を十分に楽しみ回数を重ね、水が苦手で気分が乗らなかった子も、今では顔に水がかかっても平気な様子で楽しめるようになりました。以上児さんは顔つけができるようになったり、潜れるようになったりと、笑顔と共に成長している姿が感じられます。幼少期の体験はとても大切なので、保育園だけでなくご家庭でもお子さまとの関わりを持って頂きたいと思えます。

これからは、夏本番です。連日の暑さで疲れが出やすい時期になりますので、十分な休憩をとりながら無理なく、健康管理や暑さ対策に十分気を付けていきたいと思っています。

また、お盆休みを利用され、家族揃ってお墓参りなどお出掛けされる機会も多くなることと思えます。楽しい思い出作りができるよう、感染症予防対策に心掛けましょう。



1日	泰一くん	5歳
10日	健生くん	5歳
23日	大和くん	5歳
23日	美緒ちゃん	5歳
7日	幸哉くん	4歳

おめでとうございます！



お願い&お知らせ



- 8/4(金)は、園ではなく別の場所で研修がありますので必ず18時までに迎えをお願いします。
- 送迎時の駐車スペースが狭いので、お迎え後は速やかに帰宅して下さい。また、非常階段は立ち入り禁止です。
- お盆休み前に個人の荷物を持ち帰りますので、大きめの袋を8/7~10までに持たせて下さい。**※必ず記名**
※体操服のサイズ確認、以上児は文具の補充をしてください。
- 来月9/17(日)・18(月)に開催される“くろペフェア”の時に黒部市内の年長児全員が「わっしょい黒部」を踊ります。
ちび☆きらひまわり組は9/18(月)15時から披露しますので応援してあげて下さいね(^_-)-☆
- 再度お願いですが、**お弁当の日のデザートは1つです。**
保冷バッグに入れ保冷剤もお忘れなく！
- 8月17・18日**をお休みされるご家庭は、**8月8日**までにお知らせ下さい。

幼児からの「音読コンクール」

チャレンジしてみませんか？

ちび☆きら 2年連続「最優秀賞を受賞」

毎年恒例となっていますが、今年度も『音読コンクール』に参加し成長記録となる録音作品を通し、お子さまと一緒に音読で脳を活性化させませんか？

ちび☆きら申し込みは 9月1日(金)

参加申込書に料金を添え提出してください

※分からないことがあれば気軽に聞いてくださいね。

かわいい声は…今だけです!!

過去に参加した方たちは時々CDを聴いて懐かしいですよ♪

たくさんの応募をお待ちしています(^_-)-☆

嬉しいメッセージが届きました。

ちび☆きらでの幼少期の基礎が息子を守り、貫き通す素地と感謝の気持ちを持ち続けている…

この夏、ちび☆きらを卒園した子ども達が県大会、北信越大会、全国大会で活躍しているのを目の当たりにし、大切な幼少期にあの子たちと保護者の方と本気で向き合った結果が出ている。考え方が間違っていなかったことを嬉しく思うと共に「あの頃のちび☆きらそのまま…」と、背中を押されている気持ちにもなりました。小さい頃から自主性を育み諦めない強い気持ち、感謝する気持ち、勉強だけが出来ても世の中通用しない、社会で通用する人になって欲しいと子どもにも親にも伝えてきました。当時の親は決して先回り育児をしないで見守り、危険なことをしそうになっても直ぐに口や手を出すのではなく、大したケガでなければ「元気な証拠だね」くらいの広い気持ちで育て、子ども自身で先のことを考えられる子、危険察知能力を高められるようにしていました。そして、私たちは子どもに「先生・親を敬う精神」を育てていましたが悲しいことに何年前からか「褒めて育てる」という子育てや教育によってポジティブな気分にしてもらえるのが習慣化し、ネガティブな気持ちに堪える力が身に付かず、逆境に弱くなっている子どもが増加しています。知らず知らずの内に何かと過保護にして、子どもが傷付かないように配慮する親が当園でも年々増えていますが、小さな失敗や経験を繰り返し何度もその経験をし、小さな困難を乗り越える体験をさせてあげませんか？そうすれば、一昔前の子どもたちのように失敗や苦境に対する免疫力が高まり、多少のことでは傷付かない、たとえ傷付いたとしてもへこたれず頑張ることのできるタフな心が作られるはずです。その意味では、何かと過保護にしているのは逆効果だと思います。多少の傷付きに耐えることができ、苦しい状況でもへこたれないうまくまさを身に付け子どもは自信をもって厳しい現実に向き向かうことができるようになるのです。

残念ながら 2021 年度の小中高教員の離職率が過去最高。それも長時間労働が常態化、精神疾患で離職。挙句の果てに退職で生じた欠員を埋められない「教員不足」が深刻化しています。昔に比べて格段に便利で豊かになった現代社会。多くの子どもは欲しいものが直ぐに手に入るようになり、やりたいことにチャレンジしやすくなっています。それにより「欲しい!」「したい!」と思ったものは直ぐ…そして、学校や園では聞く耳を持たない、協調性に欠けている、座ってられない子が増加、そして何よりも教育してもらおうのが当たり前になり敬う気持ち、感謝の気持ちを忘れてしまっていることが要因になっていると思います。最後に、何かの縁でちび☆きらを選んで通園しているはずですが。残念ながら保育理念を念頭に同じ志でいなければ秘められている能力を最大限引き出すことはできません。今日から子どもと本気で向き合う子育てをしてみませんか?応援しています(^_^)☆

副園長 松倉清美より



8月の行事予定

- 1日(火) 身体測定
- 2日(水) 個人表彰式
- 4日(金) 職員研修 (18時閉園)
- 11日(金) 山の日
- 13日(月)~16日(水) お盆休み
- 18日(金) 職員会議 (18時閉園)
- 24日(木) お弁当の日
- 29日(火) 避難訓練
- 30日(水) 8月のお誕生会

備品のご協力をお願いします!

今月はすみれ組とつくし組です

- ①雑巾 2枚
- ②トイレトーパー 3
- ③ティッシュBOX 1

※記名不要です。



☆今後の予告☆

- 9/1 祖父母参観日
- 9/18 くろベフェア わっしょい黒部参加(ひまわり組)
- 10/7 親子運動会(黒部市総合体育館)
- 11/11 清掃活動(各家庭必ず1名参加)

☆祖父母参観・清掃活動のお知らせ等は後日ハグノートより送信致します。



令和5年度 8月の献立

	曜日	未満児 午前おやつ	主食	副食 牛乳は以上児のみ（記入は省略）	午後おやつ
1	火	牛乳 せんべい	ご飯	青菜と揚げの味噌汁 白身魚の煮付け かぼちゃのマリネ	ゼリー
2	水	牛乳 卵ホ-ロ	ご飯	わかめの味噌汁 焼きそば 人参サラダ スイカ	蒸しパン
3	木	牛乳 せんべい	ご飯	もやしと揚げの味噌汁 マグロカツ ひじき煮 パイン缶	チヂミ
4	金	牛乳 せんべい	ご飯	じゃがいもとえのきのすまし汁 鶏肉のケチャップあん きゅうりの昆布和え	ポップコーン
7	月	牛乳 パン	そばろご飯	ねぎとわかめの味噌汁 揚げ出し豆腐 オクラの梅和え	パン
8	火	牛乳 せんべい	ご飯	なすとねぎの味噌汁 豚肉と野菜の炒め物 春雨の酢の物	マカロニ きな粉
9	水	牛乳 ごまスティック	ご飯	野菜のスープ 凍り豆腐のから揚げ ブロッコリーのサラダ	豆腐ドーナツ
10	木	牛乳 せんべい	ご飯	人参と揚げの味噌汁 魚のマリネ 野菜のカレー炒め ヨーグルト	おにぎり
17	木	牛乳 せんべい	ご飯	じゃがいもの味噌汁 鮭スパ 切り干し大根の煮物 ゼリー	ポップコーン
18	金	牛乳 パン	ご飯	中華風スープ 豚肉とキャベツの味噌炒め ほうれん草の胡麻和え	ゼリー
21	月	牛乳 せんべい	ご飯	わかめの味噌汁 厚揚げの中華煮 きゅうりのゆかり和え	焼きおにぎり
22	火	牛乳 せんべい	ご飯	揚げなすと人参の味噌汁 白身魚の香り蒸し じゃがいもの海苔ごま焼き バナナ	ポップコーン
23	水	牛乳 せんべい	ご飯	豆腐と揚げの味噌汁 鶏のから揚げ きゅうりの酢の物	クッキー
24	木	牛乳 パン		お弁当の日	おにぎり
25	金	牛乳 せんべい	ご飯	大根の味噌汁 豆腐ハンバーグ 切り干し大根のサラダ	ヨーグルト
28	月	牛乳 卵ホ-ロ	ご飯	じゃがいもとわかめの味噌汁 マーボー豆腐 しらすサラダ	パン
29	火	牛乳 せんべい	ご飯	大根のすまし汁 白身魚の香りみそ焼き ほうれん草のおかか和え バナナ	マカロニ ソース味
30	水	牛乳 せんべい	お誕生日会	カレーライス マカロニサラダ フライドポテト 手作りケーキ ゼリー	ポップコーン
31	木	牛乳 パン	ご飯	なすと揚げの味噌汁 お好み焼き ピーマンの塩昆布炒め	五平餅



食育だより

食べて「暑気払い」

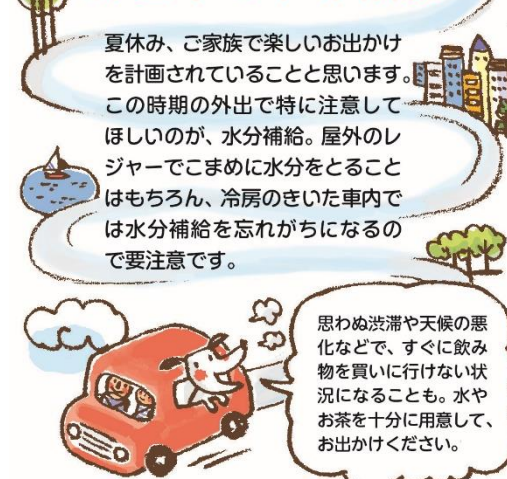
「暑気払い」と聞くと、子どもには関係ないと思いがちですが、本来は「暑気=体に溜まった熱」を払って、気力・体力を取り戻す行い」という意味。年齢に関係なく使われる言葉です。行水、川あそび、水まきなども暑気払いですが、食べる暑気払いもあります。ズバリ「体内の熱を冷ます物」。夏野菜や冷麦・そうめんなどがおすすめです。

※保護者の方や卒園児の保護者の方から、魚や野菜を戴くことがあります。その際は、メニューの変更がありますのでご理解ください。
皆さんの気持ちに感謝でいっぱいです(´-)-☆

気をつけよう！ 外出中の水分補給

夏休み、ご家族で楽しいお出かけを計画されていることと思います。この時期の外出で特に注意してほしいのが、水分補給。屋外のレジャーでこまめに水分をとることはもちろん、冷房のきいた車内では水分補給を忘れがちになるので要注意です。

思わぬ渋滞や天候の悪化などで、すぐに飲み物を買に行けない状況になることも。水やお茶を十分に用意して、お出かけください。





保健だより



夏真っ盛りです。熱帯夜が続いているので熱中症にも警戒が必要です。エアコンを活用しましょう。エアコンによる乾燥に備え、就寝時枕元にお茶やお水を用意し、喉が乾いて起きた時にサッと飲めるようにしておくくと便利です。また、特に起床時は、睡眠中の発汗のために水分補給が大切です。尿の色がいつもより濃い時は脱水のサインです。

また、糖分を含んだジュースやスポーツ飲料でないと水分が摂れないお子さまも増えていますが、健康な体を作るためにも、それらのものは控えましょう。しっかりと睡眠をとり水分を摂って毎日の体調の変化に気をつけて元気な一日を送りましょう♪

ポイントを **ま** もって、熱中症を防ごう



み

水やお茶などをこまめに飲もう

あそび始める前、外出する前に水分補給。のどが渇く前に飲ませてあげましょう。

む

無理は禁物！

体調が悪いときは熱中症を起こしやすくなります。眠そうな、また、食欲がなさそうな様子の日は、外あそびをほどほどに。

め

目安は顔色

顔色がよくないときはもちろん、赤いときも要注意。「暑いから赤いのは当たり前」と思わず、顔が赤いときはすぐに休ませましょう。

も

木綿のゆったりした服がおすすめ

夏は、汗をよく吸う綿の素材で、えりもとやえり口がゆったりした通気性のよい衣類がよいでしょう。帽子は、首筋まで覆う、つばの広いものを選んで。

夏の日ざしに **注意**

紫外線の浴びすぎはよくありません。夏の外出時には、必ず紫外線対策をして出かけましょう。

紫外線を防ぐ **4** つのポイント

- 1 日ざしの強い10時から14時までの外あそびは避ける
- 2 つばの広い帽子をかぶる
- 3 日焼け止めを塗る
- 4 長時間、日なたにいない。外出するときは、日陰で休憩する

※紫外線が増えるのは5月から。また、9月まではしっかり対策をとりましょう！

8月7日は **鼻** の日

鼻はにおいをかぐだけでなく、いろいろな働きをします。

呼吸をする

鼻の中に入った空気は温められて加湿され、鼻毛で汚れをきれいにしてから肺に送り込まれます。

においをかぐ

危険から身を守る働きがあるほか、においを楽しめます。

声の響きを調節

鼻がすっきり通っていると、声がきれいに響きます。

