



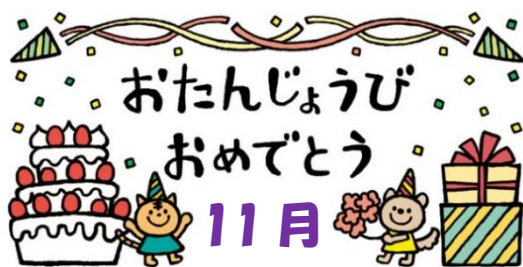
# えんだより



一段と日が暮れるのが早くなり、朝晩の冷え込みが晩秋の訪れを感じさせてくれます  
先月は、4年振りの全園児参加の運動会にお越し頂き誠にありがとうございました。園では、様々な遊びや活動を通して「やってみよう」「もう一回がんばる」という好奇心、諦めない気持ちを育てています。どのクラスも練習の成果を十分に発揮できたのではないかと思います。ひまわり組さんは、憧れの「ちび☆きらよさこい」を全員で踊ることが出来て本当に良かったです♪保育ノートを通しての心温まる感想、アンケートのご協力有難うございました。

子ども達は、ほんの少し一休みをしてから発表会への取り組みを行っていきます。もちろん全園児が主役です。発表会を楽しみにしていて下さいね(^\_-)-☆

また、これから一段と寒くなる季節になってきますので、衣類の調節をしながら寒さに負けず元気いっぱい



- 27日 蓮空くん 5歳
- 12日 玲奈ちゃん 4歳
- 19日 茉依ちゃん 4歳

9日 ひなた先生 11日 恭平先生  
おめでとうございます！



## 保護者会主催

## アイシングクッキー教室



10/28(土) ままごころの先生をお招きし 19組の親子が楽しくアイシングクッキーを作りました(^\_-)-☆ 全員が初めての体験で「楽しい〜♪」「また作りた〜い♪」と喜びの音が聞けましたよ〜 保護者会の皆様 ありがとうございました!!

土台(基礎)がしっかりしていないと頑丈な家が建たないように、大切な幼少期を「自由にのびのび育てる」「ほめて育てる」という方針だけで果たして子どもたちは、「生き抜く力」を身に付けられるのでしょうか? 「自由にのびのび」とは、確かに聞こえがいいのですが、自分勝手に、気分で行動することを許容しているのではないかと違和感があります。私たちも、ひと昔前と違い世の中の流れに左右されがちではありますが、幼少期に自分の身の回りのことができる、自分で考えて行動できる、コミュニケーション能力を高めることがとても大切だという思いは昔と全く変わりません。つくし・すみれ組の子どもたちでも、自分で靴下を履こうとしたり、個人の引き出しにオムツを取りに行ったり、朝の日課であるパターン保育中にきちんと椅子に座って楽しく過ごせます。世間では赤ちゃんと思われている子どもたちがどうしてそのようなことが出来るのでしょうか? それは、私たちが「小さくても言葉が伝わる」と信じて子どもと向き合い、感覚や感性を養い・育てているからです。常にお膳立てをし、子どものご機嫌を伺うような子育てではなく、どういう子どもに育てて欲しいのかを両親でしっかりと話し合いをし、その目標に沿った子育てをしたいものです。叱るときにも〇〇したらダメだからね…ではなく「どうしたら良いと思う?」と、子ども自身が考えなければならない状況を作ってあげないと「叱られるから」、「怒られるから」と、子どもは物事の良し悪しを理解しないまま、また同じことを繰り返してしまうのです。子ども自身が考え理解することで自制心も育まれます。

年少以上児クラスは、就学まであとどのくらいの月日がありますか? 未満児クラスは、かわいいからと許してはいつか大どんでん返しがやってきます。その時に慌てても子どもは「今まで許してくれたのに…」と親子間に大きな心の溝が出来てしまいます。そうならない為にも、“今”がとても大事です。ほんの少しの悩みやこんな事で相談していいの? と保護者の皆様が感じられていることもどんどんと保育ノートや先生方に相談をして頂きたいと思います。少し考え方を見直しませんか?

ちび☆きは、**お勉強だけができる子を育成していません!!**頭と体を 100%使うことのできる環境で、今現在出来なくても、少なくともそのような環境にいただけでたくさんのもを吸収して、成功思考を持つことのできるようにしています。成功思考を持つ子どもたちは、努力によって能力が向上すると信じており、困難な課題に取り組む意欲が高い傾向にあると言われております。成功思考を育む為には、失敗から学ぶ姿勢を伝える・努力の過程を褒める・努力の価値を伝えることが大切です。ちび☆きで成功思考を育てている子どもたちは、将来的に自分のやりたいことを見つけた時、幼児期に築いた土台を踏み台にして自力で成長できるはずです。

実際、卒園生の中には、国内外で野球、サッカー、バレー、バスケ、柔道、百人一首大会など多方面で活躍しています。幼い頃からくじけそうになったときに背中を押してあげられる保護者と私たちがいたからこそ今があるのです。何かのご縁でちび☆きに通っているのですから、これからも車の両輪のように保護者と私たちと一緒に未来を担う子ども達の土台(基礎)を作っていきましょう♪

### 清掃活動について

11/11(土)の清掃活動に、大勢の保護者の方が参加して下さいことに感謝しています。当日の役割分担は、事前に役割分担表をハグノートと玄関に掲示しますのでご覧ください。

**時間: 8時30分~1h程度**  
よろしくお願ひします。



黒部市広報のコラーレイベント情報の時間とは異なっています

備品のご協力をお願いします!  
今月は **さくら組** です  
①雑巾 2枚  
②トイレトペーパー 3  
③ティッシュBOX 1  
※記名不要です。

### 新しいおともだち

すみれ組 宗一郎くん

6月17日生まれ



- 1日(水) 身体測定  
歯科健診 (13時~)
- 3日(金) **文化の日**
- 6日(月) 個人表彰式
- 11日(土) **清掃活動 (8時半~)**
- 16日(木) 内科健診 (13時~)
- 17日(金) 職員会議 (18時閉園)
- 22日(水) **お弁当の日**
- 23日(木) **勤労感謝の日**
- 29日(水) 11月のお誕生会
- 30日(月) 避難訓練

☆今後の予告☆

- 12/16(土) 生活発表会(コラーレ)  
※8時45分開場 11時半終了予定
- 12/29(金)~R6、1/3(水) お正月休み

🍁 🌿 🍄 🍂 🌿 🍂 🍄 🌿 🍂 🍁

# 令和5年度11月の献立

	曜日	未満児 午前おやつ	主食	副食 牛乳は以上児のみ（記入は省略）	午後おやつ
1	水	牛乳 せんべい	ご飯	豆腐の味噌汁 マーボー豆腐 ほうれん草のナムル	手作りパン
2	木	牛乳 卵ホ-ロ	わかめご飯	大根の味噌汁 白身魚の味噌マヨネーズ焼き レンコンのきんぴら	ヨーグルト
6	月	牛乳 手作りパン	ご飯	揚げの味噌汁 ししゃもの塩焼き かぼちゃのだし浸し パナナ	おにぎり
7	火	牛乳 シュガービス	ご飯	野菜のスープ 鶏肉のトマトソース煮 ブロccoliのごま和え	ゼリー
8	水	牛乳 せんべい	ご飯	野菜たっぷり豚汁 豆腐の変わり揚げ わかめの酢の物	手作りクッキー
9	木	牛乳 せんべい	枝豆ご飯	わかめの味噌汁 白身魚のフリッター 卵の花	ホットケーキ
10	金	牛乳 ごまスティック	ご飯	えのきのすまし汁 豚肉のしょうが焼き ポテトサラダ	ポップコーン
13	月	牛乳 せんべい	ご飯	青菜の味噌汁 豚肉と昆布の炒め煮 オクラの梅和え	豆腐ドーナツ
14	火	牛乳 クラッカー	ご飯	なすの味噌汁 ししゃもの磯辺揚げ カリフラワーのサラダ	マカロニきな粉
15	水	牛乳 せんべい	ご飯	味噌ラーメン ひじき煮 さつまいもスティック	混ぜご飯
16	木	牛乳 せんべい	ドライ カレー	野菜スープ もやしのごま酢和え スパゲティサラダ	焼きおにぎり
17	金	牛乳 手作りパン	ご飯	大根の味噌汁 鶏肉のケチャップあえ キャベツサラダ	ポップコーン
20	月	牛乳 せんべい	ご飯	わかめの味噌汁 白身魚と切り干し大根のあんかけ ほうれん草のごま和え	手作りパン
21	火	牛乳 シュガービス	ご飯	揚げの味噌汁 揚げ魚とじゃがいもの煮物 白菜の昆布和え	チヂミ
22	水	牛乳 せんべい		お弁当の日	マカロニソース味
24	金	牛乳 卵ホ-ロ	ご飯	コンソメスープ 和風ハンバーグ 蒸し野菜のサラダ	ポップコーン
27	月	牛乳 せんべい	ご飯	白菜の味噌汁 魚のケチャップあん 切り干し大根のサラダ	蒸しパン
28	火	牛乳 ごまスティック	ご飯	なすの味噌汁 揚げ豆腐の和風あんかけ ブロccoliのおかか和え	手作りパン
29	水	牛乳 手作りパン	お誕生日会	カレーライス マカロニサラダ フライドポテト 手作りケーキ ゼリー	ヨーグルト
30	木	牛乳 せんべい	ご飯	わかめの味噌汁 鮭スパゲティ 野菜のゆかり和え	五平餅



## 食育だより

### あったかメニューで 風邪予防

風邪のウイルスから体を守るには、体を温め、免疫機能を高めることが大切。体を温める食材をふんだんに使ったお料理で、体の芯からポカポカに。

**あったかメニュー**  
鍋料理、おでん、  
スープ、シチュー  
など

**体を温める食材**  
ネギ、ニラ、タマネギ、  
ショウガ、ニンニク、  
カボチャ、ゴボウ、ダ  
イコン、ニンジンなど



※保護者の方や卒園児の保護者の方から、魚や野菜を戴くことがあります。その際は、メニューの変更がありますのでご理解ください。

### 七五三のお祝い

11月15日は七五三。女の子は3歳と7歳、男の子は5歳（3歳で祝うことも）に、無事に成長したことを祝い、これからの健康を祈る行事が七五三。子どもたちお楽しみのお祝い、千歳餅は、「千年まで長生きできますように」という願いを込めて細く長く、縁起のよい紅白のセットになっています。





# 保健だより



秋から冬へとバトンタッチをするこの時期は、一日の気温差が大きくなりちび☆きらの柿の葉っぱも寒そうに揺れています。冬に多い感染症が流行る季節がやってきたので手洗い・うがいを忘れないようにしたいものです。また、早寝・早起き・しっかり朝ごはんを規則正しい生活をしましょう(^\_^)-☆病気に負けない体づくりを一緒に目指しましょう♪

## かぜからくる 急性中耳炎に注意

かぜをひいた後、気をつけたいのが「急性中耳炎」。鼻水が耳管（鼻と耳をつなぐ管）を通して耳に流れ込み、炎症を起こします。子どもは耳管が短くて太いため、急性中耳炎になりやすいのです。

高熱

症状

一時的な難聴  
閉そく感

激しい  
耳の痛み



予防

- 鼻水はこまめにとる
- はなは強くかまない。片方ずつ、やさしくかむ

繰り返しやすい、滲出性中耳炎に移行することがあるので、きちんと治すことが大切



## インフルエンザと かぜの違い

インフルエンザ		かぜ
インフルエンザウイルス	原因	細菌、ウイルス
冬から春に多い	時期	一年を通して
全身症状	病気の始まり	鼻水、くしゃみ
38～40℃	熱	37～38℃くらい
大流行することも	感染	インフルエンザと比べると感染率は低い
肺炎、気管支炎、インフルエンザ脳症 など	合併症	安静を守ればひどくなることは少ない



インフルエンザでは、発症後5日を過ぎて、かつ、熱が下がってから3日を過ぎるまでは、園をお休みします

## 使い捨てカイロにも 気をつけて！

### 低温やけどに注意しましょう

低温やけどは、急激な熱さを感じにくいために、ゆっくりじっくり起こるやけどです。お風呂のお湯より少し高いくらいの温度でも、長時間触れていることで、皮膚の内部に大きなダメージが加わります。皮膚が赤くなる、水ぶくれができるなどの比較的軽い症状から、皮下組織が壊れるくらい重症のやけどになってしまう場合もあります。

温度差を感じにくい高齢者や子どもに多く起こります。はれや赤み、痛みが長引くときは必ず受診しましょう。

### 低温やけど

#### 貼るタイプのカイロ

必ず衣類の上に貼り、同じ箇所に長時間当たらないこと。貼ったまま寝てしまうのもNG。

#### くつした用のカイロ

くつしたを脱いだ状態で使ったり、体の他の部位に使うと高温になる危険性が。

#### 湯たんぽ、あんか

厚手のカバーに包んでも、低温やけどの危険が。寝る前に入れて寝具を温めておき、寝るときには出しましょう。

#### ホットカーペット

長時間横になったり、眠ったり、座ったままの状態であると低温やけどになることも。

