



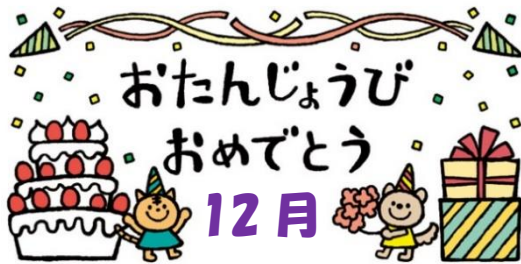
えんだより



寒さが染みる季節となりました。今年も早いもので残すところ、1 か月足らずとなりましたが、保護者の皆様にはどのような1年に感じられたでしょうか？

今年は、新型コロナウイルス感染拡大防止に努めながら、色々な行事を開催することができました。11/11(土)の清掃活動のご協力もありがとうございました。今月は、最後の大きな行事である生活発表会を控えており子どもたちは楽しみながら踊ったり歌ったりと練習に取り組んでいます。これまで頑張っており取り組んできた成果を保護者の皆様にご覧いただき、しっかり褒めてもらって自信をつける絶好のチャンスだと私たちは思っています。お子さんがお友だちと協力し合って最後まで頑張る姿を通して成長を喜んで頂けたら嬉しいです。

また、これからの時期はインフルエンザ以外にも感染症胃腸炎なども流行る可能性があります。ご家庭に於いてもお子さんの体調管理に留意して頂き、しっかり食べ・遊び・休息をとる規則正しい生活をお願いします。



8日	众平くん	6歳
10日	雪乃ちゃん	6歳
25日	明弥ちゃん	4歳
29日	翠花ちゃん	2歳
5日	真衣先生	

おめでとうございます！



お知らせ & お願い

- ※12/16(土)生活発表会のプログラムは、12/13(水)に配布いたします。また、ハグノートでも送信しますのでご覧ください。
- ※8時45分開場 9時開演 11時45分終了予定
- ※子どもたちが思いっきり冬の遊びが楽しめるよう、自分で着脱可能な防寒着の用意をお願いします。フックに掛けられるようタグに紐かゴムを必ず取り付け、名前の記入をお願いします。
※汚れてしまう場合もありますので、自宅で洗えるものが良いかと思います。
- ※12月～2月末までは防寒対策としてニット帽での登降園を可とします。(必ず記名)
- ※感染症の罹患が出た時は、玄関の連絡ボードにてお知らせいたします。
- ※体調不良で早退した翌日は、無理させずゆっくり休ませてあげてください。※感染予防対策にもなります。
- ※降園時、玄関から車までは必ずお子さんと手を繋ぎ飛び出さないように注意しましょう。
- ※駐車場が狭いので、送迎時は速やかに移動をお願いします。※雪で混雑が予想されます。



大切な子ども達の未来のために…ちび☆きは、世の中の流れに左右されたくはない

私は先日、ネットニュースを読んで大きく頷き目頭が熱くなりました。いまの時代は若い人にとって快適ではあるが、しかし同時に「酷な時代」だと思う…と、イチロー選手。まさにそうです。「大人に叱ってもらえない」Z世代が直面する「やさしさという残酷」学校教育はもちろん社会一般に於いても言えることだと思います。実際に私自身も一昔前までは、玄関での朝夕の挨拶はもちろん、命の大切さ、感謝の気持ちなど事細かく今よりも断然厳しく子ども達にも保護者にも伝えていました。当時の子ども達は叱られても「頑張ろうとする気持ちの強さ」がありました。何故なら「頑張れ、負けるな」と背中を押してくれる保護者がいたからです。まさに三位一体で同じ方向を目指した子育てが出来ていました。今の時代は、少し厳しいだけでも心に傷を負うなどと言われていて、幼児ですら「ストレスからの蕁麻疹」なんて言われる時代が変わり果ててしまっています。そうなれば教える側はまるで腫れ物に触るかのように神経をすり減らさなければなりません。あえて成長を促す指導などができなくなっているのが現状です。

今の子育て時代は、保育料無償化に加え児童手当の高騰、医療費も無償と恵まれていて子ども達もそんなに我慢しなくても食べたい物、欲しい物が手に入り易くなっています。赤ちゃん時代は涙と言う武器を使い少し大きくなれば「いやだー」と大暴れ、言葉が巧になればどんなことも自分を正当化して親に伝えてしまう。そして子どもの言葉を鵜呑みにしてしまい擁護する親。

また、現代の子育てにおいては、「我が子と他の子を比べない」というのが定説ですが、『うちの子ができなくて、周りの子ができるのはどうしてだろう』『できるようにするためには、どのように関わればよいのだろう』と、比べることで我が子を見つめ直せる絶好のチャンスだと私は思います。

私の子育ては、両家の母親が他界していたので近所に住んでいる友だちとお金をかけないで愛情をかけようと…ミルクでなく母乳、紙おむつでなく布おむつ、ベビーカーでなく抱っこやおんぶ、下に弟や妹が授かれればおむつ替えが出来る子に…と、まさに自己流でした。やがて子どもが大きくなり、引っ込み思案過ぎる、協調性に欠ける、喧嘩をして…等々心が痛むことを学校の先生から告げられ、助言して頂きました。そんな時は、我が子と真剣に向き合い、時には手を出すこともしました。子どもが4人もいると面白いくらい各々で言われることが違って、成人した子ども達が集まる今では笑いあえる思い出です。そして常日頃から『お母さんが死んでもちゃんと生きられる子になって』と伝えていました。我が子が大きくなった時、どんな事態が起きても強く逞しく生きていられるように…生活力、コミュニケーション能力、問題解決能力を育むことを心に留め育てました。

皆さんの身近には、ちび☆きらと言う強い味方がいるじゃないですか!! どんどん頼ってください!! 少しでも良いので私たちの助言を参考にしてみてください。そうすれば我が子が小学生になったときに「あー、このことだったのだ!!」と頷ける日が来ると思います。

副園長 松倉清美より

- 1日(金) 身体測定
- 4日(月) 個人表彰式
- 15日(金) リハーサル (年少以上)
- 16日(土) 生活発表会
- 19日(火) 避難訓練
- 22日(金) クリスマス会
- 26日(火) 12月のお誕生会
- 27日(水) **今年最後のお弁当の日**
- 28日(木) みんなで大掃除
- 29日(金)~1/3(水) お正月休み

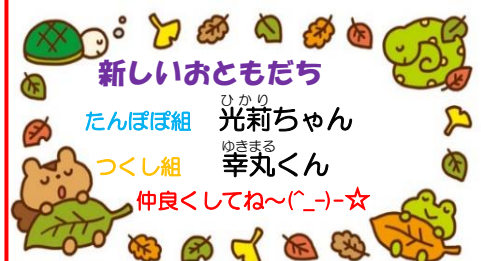
☆今後の予告☆

- 1/17(水) おもちつき
- 10月~12月の写真販売を1月初めに
行います。

年少以上児クラスの保護者の方へ
12/15(金)リハーサルがあるので、リュックにおにぎりと簡単に食べやすいおかずを持たせて下さい。
※デザート不要
◇持ち物
レジャーシート、水筒、スプーンセット
通園バックは不要です。

お願い

- ①今後体操服を注文される方は、名札の位置を胸から背中側首元に変更して頂きたいと思っております。
- ②雪遊びを行う際に、自分でファスナーを行えるようにお家で練習をして来て下さい。



備品のご協力をお願いします!

- 今月は **たんぼぼ組** です
- ①雑巾 2枚
- ②トイレトーパー 3
- ③ティッシュBOX 1
- ※記名不要です。



令和5年度12月の献立

	曜日	未満児 午前おやつ	主食	副食 牛乳は以上児のみ（記入は省略）	午後おやつ
1	金	牛乳 せんべい	ご飯	揚げのすまし汁 鮭のクリームスパゲティ コロコロさつまいも	柿プリン
4	月	牛乳 卵ホ-ロ	そばろ ご飯	羅臼昆布うどん 里芋の煮物 りんご	手作りパン
5	火	牛乳 手作りパン	ご飯	白菜のみそ汁 白身魚と人参の煮物 わかめの酢の物	おにぎり
6	水	牛乳 シュガービス	ご飯	大根と揚げのみそ汁 鶏むね肉のふっくら焼き 青菜のとろみ炒め	蒸しパン
7	木	牛乳 せんべい	ご飯	えのきのすまし汁 厚揚げと豚肉のみそ煮 青菜としらすのサラダ	ゼリー
8	金	牛乳 せんべい	ご飯	揚げとねぎのみそ汁 白身魚の利休焼き さつまいもの甘煮 ゆでブロッコリー	ポップコーン
11	月	牛乳 ごまスティック	ビーンズ ライス	玉ねぎとキャベツのスープ 白菜の昆布和え フライドポテト	ホットケーキ
12	火	牛乳 せんべい	ご飯	わかめのみそ汁 納豆のおとし揚げ 野菜の白和え パナナ	混ぜご飯
13	水	牛乳 クラッカー	ご飯	えのきのみそ汁 白身魚の照り焼き 粉ふき芋	豆腐ドーナツ
14	木	牛乳 せんべい	ご飯	切り干し大根のみそ汁 豚肉と野菜のごま炒め キャベツサラダ	マカロニきな粉
15	金	牛乳 せんべい	ご飯	ねぎのみそ汁 ししゃもフライ 揚げなすのだし浸し	焼きおにぎり
18	月	牛乳 手作りパン	中華丼	もやしのスープ 大豆の甘辛煮 ブロッコリーのサラダ	手作りパン
19	火	牛乳 せんべい	ご飯	揚げのみそ汁 白身魚の揚げおろし煮 ほうれん草のお浸し	揚げドーナツ
20	水	牛乳 シュガービス	ご飯	青菜のみそ汁 鶏の照り焼き さつまいもの煮物	チヂミ
21	木	牛乳 せんべい	ご飯	じゃがいものみそ汁 白身魚と玉ねぎのケチャップあん カリフラワーサラダ	マカロニソース味
22	金	牛乳 卵ホ-ロ	ご飯	コーンスープ 鶏のから揚げ ナポリタン おかポテ ゆでブロッコリー ゼリー	ポップコーン
25	月	牛乳 せんべい	ご飯	かぼちゃのほうとう風 白身魚のもやしあんかけ ほうれん草のごま和え	蒸しパン
26	火	牛乳 ごまスティック	お誕生日会	カレーライス マカロニサラダ フライドポテト 手作りケーキ ゼリー	混ぜご飯
27	水	牛乳 手作りパン		お弁当の日	ヨーグルト
28	木	牛乳 せんべい	ご飯	わかめの味噌汁 凍り豆腐とひき肉の煮物 かぶの酢の物	おにぎり



食育だより

冬至の過ごし方

冬至は、一年のうちで昼がいちばん短く、夜がいちばん長い日。日本では昔から、冬至にカボチャを食べて、ユズ湯に入ると風邪をひかないという言い伝えがあります。

カボチャ

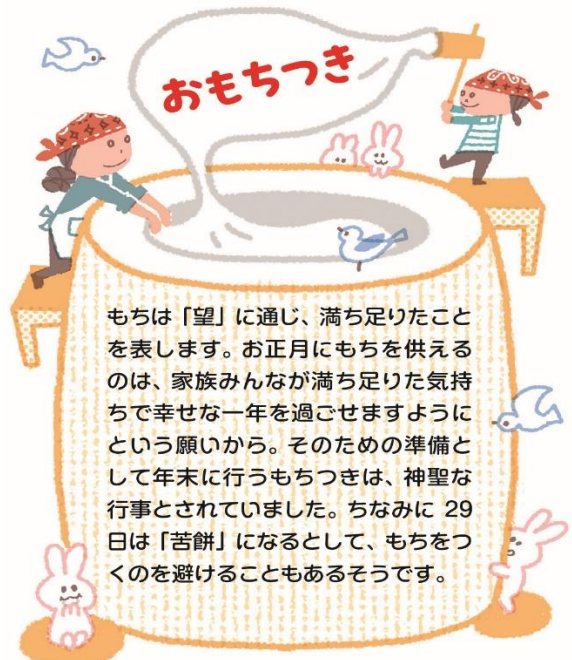
冬に不足しがちな
カロテンたっぷり！

ユズ湯

強い香りで邪気を払う！
体を温める効果もあるよ。



※保護者の方や卒園児の保護者の方から、魚や野菜を戴くことがあります。その際は、メニューの変更がありますのでご理解ください。



もちは「望」に通じ、満ち足りたことを表します。お正月にもちを供えるのは、家族みんなが満ち足りた気持ちで幸せな一年を過ごせますよという願いから。そのための準備として年末に行うもちつきは、神聖な行事とされてきました。ちなみに29日は「苦餅」になるとして、もちをつくの避けることもあるそうです。



保健だより

気温が下がり乾燥した気候が続く、鼻水が出たり肌が荒れて痒みが出ているお子さんも多くなってきました。朝晩の保湿をしっかりとあげて欲しいと思います。洗顔や入浴後のうるおいがある時に保湿剤を塗ると角質層に水分を閉じ込められるので効果的です。また、痒過ぎて掻きむしってしまう場合は、集中力もなくなりイライラしてしまうので皮膚科受診をお勧めします。

また、これから年末にかけてクリスマスなど楽しいことがあるので、うがい・手洗いはもちろんのこと体調管理には十分気を付けて行きましょう。

突然の高熱に注意!

よう れん きん かん せん しょう 溶連菌感染症

突然、熱の出る、非常に感染力の強い病気です。下記の症状が見られたら、早めに受診しましょう。



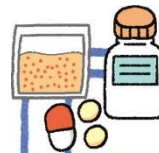
- 突然、熱が出て、のどがはれて痛みが出る
- 全身に発しんが出る
- 舌にイチゴ状の赤いぶつぶつが出る
- おう吐、頭痛が起こる

注意!

症状が落ち着いたからと抗生薬の服用をやめると、腎炎などになる危険が。医師の指示どおり最後まで飲みましょう。

注意!

抗生薬を飲んでから24~48時間たつまでは登園停止です。登園前に医師の診察を受けましょう。



使いすぎに注意!

解熱剤

発熱は、体が病気と戦っているサイン。解熱剤を使いすぎると、かえって治るのが遅くなることがあります。

使い方を守る

熱が高くて食べたり飲んだりすることができない場合など、必要なときだけに使い、使う間隔も守りましょう。

飲ませたら6時間は家でゆっくり過ごす

解熱剤を飲むと熱が下がって元気に見えますが、効き目が切れると、熱がぶり返します。解熱剤を飲んだ後も、ゆっくり休ませましょう。

ご存じですか?

予防接種のメリット

予防接種には、さまざまなメリットがあります。小さな子どもは予防接種の種類や回数が多いので、わからないことや心配なことはかかりつけ医に相談しましょう。

子どもを守る

予防接種を受けると、その感染症への抵抗力がついて感染しにくくなります。また、かかったとしても、軽くて済み、合併症などを起こしにくくなる効果もあります。

みんなを守る

予防接種を受けて抵抗力をもつ人が増えると、人から人へうつりにくくなるため、その感染症の流行が起こりにくくなります。接種する人が増えることで、みんながかかりにくくなるのです。

接種できない人を守る

接種する人が増えて、社会全体で感染症の流行を防げるようになると、妊娠中の人や、病気など健康上の理由で接種が受けられない人を守ることができます。