



2024年

暦の上では春ですが2月はまだまだ寒い日が続きます。1月に行く、2月は逃げる、3月は去る、とはよく言ったもので、あっという間に今年も1ヵ月が過ぎました。時の流れの速さには驚かされます…。毎日、時間に追われ口癖のように「早くして～」となりがちですが、じっくり物事に向き合うことも必要なのではないのでしょうか？

時が流れて行く中で、確実に心も身体も成長していく子どもたち。その中でも大人の役割はすごく重要です。小さいうちは何事も出来なくて当たり前ですが、言葉が伝わるようになる年齢にもなると、出来ないからやっであげすぎるのではなく、ほんの小さな努力を子どもたちが経験し、積み重ねることによって以前まで出来なかったことも出来るようになるという力を持っています。子どもたちの“生きる力”を育むのも大人の役割だと思います。“生きる力”を育む為には、保育・教育関係だけではなく、ご家庭での関わり方もすごく大切になっています。子育てで悩んだ時、どんなことでも相談してもらえれば解決の糸口が見つかるかもしれません。春に咲くチューリップも、冬の間でも休まずに土の中に根を張らして春が来るのを待っています。まだ肩をすくめるような寒い日もありますが、節分を過ぎれば少しずつ寒さも緩んでいきます。

また、令和6年能登半島地震から1ヵ月経ちましたが復旧にはまだまだ時間がかかりそうです。平和で何事もなく暮らしていただけることに感謝できる心が育つよう、私たち大人が子ども達に『今、伝えなければならないこと』たくさんありますが、水や食べ物を大切に…今一度、ご家庭でも話し合ってみると良いと思います。被災地の一日でも早い復興を心から願っています。



9日 凜ちゃん 6歳
15日 このみちゃん 5歳



1日 茜先生 7日 薫先生 7日 祐香先生

おめでとうございます！

お知らせ&お願い

ちび☆きら漢字かるた大会入賞者 おめでとうございます！

	百人一首の部	俳句の部	諺の部
年長	1位 遼哉くん 2位 佐久也くん 3位 航太くん	年長 1位 遼哉くん 2位 快俐くん 3位 千優莉ちゃん	年長 1位 果子ちゃん 2位 陽向ちゃん 3位 遼哉くん
年中	1位 泰一くん 2位 知快くん 3位 健生くん	年中 1位 このみちゃん 2位 知快くん 3位 健生くん	年中 1位 このみちゃん 2位 愛梨ちゃん 3位 知快くん
		年少 1位 幸哉くん 2位 遼くん 3位 明弥ちゃん	年少 1位 幸哉くん 2位 晴紀くん 3位 玲奈ちゃん

入賞した子もそうでない子も、みんなの一生懸命な姿に感動しました。2/10(土)の全国さながら漢字かるた大会の時は、もっと白熱した姿が見られると思いますので楽しみにしていて下さいね♪

子ども達の語彙力を低下させているのは、子ども達を取り巻く社会環境!!

近年、子ども達の国語力や表現力の低下が問題視されていますが、実は語彙力の低下が関係しています。語彙力とは、「言葉を理解する力」「言葉を使って相手に伝える力」のことを指します。相手の言葉を理解しながら、自分の言葉を使って伝えることが「会話」ですが、語彙力が低いと「会話」のキャッチボールも上手くいかないということになります。言葉は、特に子どもが幼い頃に接した大人から吸収されると言われています。現代の子どもを取り巻く環境は、テレビ番組や YouTube を楽しむ時間が生活の大半を占めています。子育てに於いてもとても便利ではありますが親から受ける言葉ではありません。家族や地域のコミュニティが縮小化傾向にあり、子どもが大人と接する機会も減り、祖父母と過ごす時間が少ない家庭も増加している為、大人同士の会話や言葉の表現を聞くことも少なくなっていることも語彙力の低下に繋がると思います。また、読書量の低下とも言われていますが、「言葉を理解する」という部分が養われていないと、文章の内容が理解できず国語だけでなくほかの教科にも大きな影響が出てしまいます。ある程度の語彙力は生活する中で吸収し、身につけていくことはできますが、語彙の数を増やすためには「家庭で会話をすること」です。そのためには、内容を少し掘り下げることによって会話の中の語彙を理解できたり、語彙の使い方を学んだりすることができます。また、大人同士で会話している場に子どもを同席させるという環境を作ることも語彙力UPに繋がります。「その言葉は？」と、子どもが言葉に対してアンテナを張ることができるので、自然と言葉に興味を持つ機会にもなります。現代は、読書離れで本屋が減少していますが、ちび☆きらでは、つくし組からひまわり組まで、ほぼほぼ毎日漢字絵本に触れ言葉のシャワーを浴びています。浴びてはいますが昔に比べると語彙力は少なからず低下しています。小さな子どもも「言葉」「話し掛け」を求めていると思います。どんな些細なことでも心で思うだけでなく子どもに言葉で伝えてあげてください。登降園時の僅かな時間でも「今日は寒かったねー」「雪が降っているね」「何して遊んだのかな？」など話し掛けてあげてください。そうすることで語彙力は必ず上がります。入浴するときも、「体が温まるね」「1～30まで数えようか」など…小さければ小さいほど吸収力が早いので、かるたやしりとりゲームも楽しいかも知れませんね♪楽しみながら語彙力 UP に繋がりますし興味の幅を広げられます。『小さいから理解できないであろう』ではなく、理解できるように伝えてあげることがとても大事です。

今日から、語彙力を高めるためにも我が子と言葉遊びを通してのコミュニケーションを図ってみませんか？

副園長 松倉清美より♪



2月の行事予定

- 1日(木) 身体測定・個人表彰式
- 2日(金) 豆まき
- 6日(火) 茶道教室 (ひまわり組)
- 10日(土) 全国さながらかるた大会**
- 13日(水) 茶道教室 (ひまわり組)
- 15日(木) みら〜れTV取材
- 17日(土) 保護者会主催パパ・ママ会**
- 19日(金) 茶道教室 (ひまわり組)
- 21日(水) 消防紙芝居
- 22日(木) 縄跳び大会 (年少以上)**
- 26日(月) 茶道教室 (ひまわり組)
- 28日(水) 保育参観日 (午前中)**
- 29日(木) 2月のお誕生会

※2月3月は、予告なしの避難訓練
※2日(金)・16日(金) お布団洗濯日

☆今後の予告☆

- 3/1(金) ひな祭り会
- 3/12(火) ひまわり組送る会
- 3/19(火) ひまわり組お泊まらないお別れ会
- 3/23(土) 卒園式(ひまわり組・ゆり組のみ出席)

☆2/10(土)は、さくら組以上児対象で全国さながら漢字かるた大会を行います。

ちび☆きら大会での各部門優勝者は、基本決勝からの出場となりますが、予選からの希望であれば、必ず **2/3出までに申し出て下さい**。

また、百人一首の予選はなくなりました。**全員 9時までに集合して下さい**。

※8時45分に開園します。

☆2/28(水)は、保育参観日です。万が一豪雪や暴風となってしまう危険を伴うと判断した場合には中止または延期となりますのでご理解下さい。

詳細については、後日ハグノートにてお知らせ致します。

☆未満児クラスの子供達は、毎日お迎えを心待ちにしていますので、お仕事がお休みまたは早く終わった場合には、早目にお迎えに来られ**スキンシップを取ってあげて欲しい**と思います = 情緒安定に繋がります♪

ゆり組の保護者の方へ

3/23(土)卒園式に出席しますので、スリークォーター靴下の白を準備して頂きたいです。

※ホワイトボードに掛けておきますので参考にしてください。
※しまむら、バースデー、ネットでも購入できます。

卒園式当日の詳細については、3月になりましたらハグノートにてお知らせ致します。

お願い

今後体操服を注文される方、名前が取れてしまった場合には、名札の位置を胸から背中側首元に変更して頂きたいと思います。



備品のご協力をお願いします!

ひまわり組 です

- ①雑巾 2枚
 - ②トイレットペーパー 3
 - ③ティッシュBOX 1
- ※記名不要です。

曜日	未満児 午前おやつ	主食	副食 牛乳は以上児のみ（記入は省略）	午後おやつ
1 木	牛乳 せんべい	ご飯	大根のみそ汁 白身魚と白菜の煮物 ブロッコリーの胡麻和え バナナ	手作りパン
2 金	牛乳 卵ホ-ロ	枝豆ご飯	けんちん汁 小いわしのから揚げ 大豆の甘辛煮	ポップコーン
5 月	牛乳 手作りパン	ご飯	クリームシチュー ナポリタンスパゲッティ ほうれん草のナムル	蒸しパン
6 火	牛乳 シュガービス	ご飯	さつまいのみそ汁 白身魚の照り焼き キャベツと揚げの煮浸し	おにぎり
7 水	牛乳 せんべい	ご飯	わかめスープ 豆腐の野菜そぼろ煮 ベイクドじゃがいも	ゼリー
8 木	牛乳 せんべい	ご飯	玉ねぎのみそ汁 白身魚と切り干し大根のあんかけ 白菜のおかか和え	ホットケーキ
9 金	牛乳 ごまスティック	ご飯	大根のすまし汁 豚肉のもち米蒸し 青菜のとろみ炒め	ポップコーン
13 火	牛乳 せんべい	わかめご飯	白菜のみそ汁 魚の塩焼き 五目豆煮	混ぜご飯
14 水	牛乳 クラッカー	ご飯	わかめのみそ汁 炒り豆腐 れんこんサラダ	マカロニきな粉
15 木	牛乳 せんべい	ご飯	もやしのみそ汁 白身魚と玉ねぎのケチャップあん キャベツサラダ	おにぎり
16 金	牛乳 せんべい	ご飯	味噌煮込みうどん 大根と豚肉の炒め煮 小松菜の胡麻和え	ポップコーン
19 月	牛乳 手作りパン	枝豆ご飯	大根のみそ汁 白身魚のねぎ味噌焼き ゆでブロッコリー	手作りパン
20 火	牛乳 せんべい	ご飯	えのきのすまし汁 豆腐の五目焼き 切り干し大根ともやしの炒め煮	ヨーグルト
21 水	牛乳 シュガービス	ご飯	きやべつのみそ汁 白身魚とごぼうの煮付け 白和え	五平餅
22 木	牛乳 せんべい	ご飯	味噌ラーメン 大根のサラダ フライドポテト	おにぎり
26 月	牛乳 卵ホ-ロ	中華丼	ねぎの中華風スープ ひじき煮 春雨サラダ	蒸しパン
27 火	牛乳 せんべい	ご飯	わかめのみそ汁 豆腐の変わり揚げ 野菜のサラダ	揚げドーナツ
28 水	牛乳 ごまスティック		お弁当の日	チヂミ
29 木	牛乳 手作りパン	お誕生日会	カレーライス マカロニサラダ フライドポテト 手作りケーキ ゼリー	ポップコーン



食育だより

節分

旧暦では立春（毎年2月4日頃）が一年の始まりとされ、大みそかにあたる節分に、一年の厄を払い、福を呼び寄せるために豆まきを行いました。豆を「魔滅（まめ）」として、魔を滅亡させる力があると考えられていたためだとか。炒って魔を払った豆を「福豆」として、年の数だけ（またはプラス1個）食べ、福を取り入れることで、無病息災を祈ったと言われていました。

豆まきに使用する大豆は、乳幼児がのどに詰まらせる事故の報告があります。食べるのはもう少し大きくなってからにしましょう。

※保護者の方や卒園児の保護者の方から、魚や野菜を戴くことがあります。その際は、メニューの変更がありますのでご理解ください。

小さすぎると逆効果に 食べ物とかむ力の関係

離乳期から幼児期は、「舌でつぶす」→「歯ぐきでつぶす」→「前歯でかじる」→「奥歯でつぶす」と、段階を踏んでかむ動きを獲得します。食材を小さくしすぎたり、柔らかくしすぎたりすると、かむ練習ができず、丸のみのくせがつくことも。子どもの歯やそしゃくの状態を保育者と確認し、発達に応じた適正な大きさ・固さに調理していきましょう。

「固い物」ではなく「かむ必要のある物」を





保健だより



2月に入り、暦の上では春を迎えました。今年は全国的にインフルエンザが流行していますが、園では感染者が出ないように今後も引き続き手洗い・うがい・薄着を心掛けます。ご家庭に於かれましては早寝早起き・しっかり朝ご飯で病気を予防し、免疫力UPのためにも生活習慣を整えて行きましょう。

また、最近では、子ども達の花粉症も増えてきていると言われていています。小さな子は症状や辛さを言葉で伝えることが難しいので、気になる症状が見られる場合は耳鼻咽喉科への受診をお勧めします。

インフルエンザが はやっています!

くしゃみ、せきなどの症状のほかに、高熱と頭痛が急激に現れたら、インフルエンザかもしれません。潜伏期間が1~3日と短く、感染力が強いので注意が必要です。早めの受診を!

医療機関での検査は、15分程度で診断がつきます。

ただし、一般的には発熱後8時間以上たっていないと、検査をしても正確な結果が出ません。



症状

突然の高熱
(38℃以上)

頭痛

おう吐

のどの痛み

鼻水

かんせつづ 関節痛
筋肉痛

激しいせき

予防のために

- なるべく人混みを避ける
- 部屋の湿度は50~60%くらいに。こまめな換気を心がける
- 十分な睡眠、休養をとる
- バランスのよい食事、十分な水分補給を
- 予防接種を毎年2回すること(13歳未満)

早寝早起きをしよう

夜は早く布団に入って体を休めましょう。そうすると、自然に朝早く目が覚めて、よいことがいっぱい。毎朝、元気なみんなに会えるといいな!

気分よく
目が覚める

もりもり
食べられる

朝ごはんが
おいしい!

園で元気に
あそべる



花粉症チェック!

花粉症に悩む人が多くなっています。「自分や子どもは大丈夫」と思っていないか? 下の表でチェックしてみてください。

- かぜのような症状が長引いている
- さらさらした鼻水が出る
- ひどい鼻詰まり
- 目がかゆい
- くしゃみが続けて出る
- 毎年同じ時期に同じ症状が出る
- 家族にアレルギー体質の人がいる

2つ以上チェックが入った場合は、花粉症かもしれません。早めに眼科や耳鼻科の受診をお勧めします

検査をする場合は、**発熱後8時間は経過**していないと正しい結果が出ないので要注意です!

