



先日は、お忙しい中、保育参観にお越し下さりありがとうございました。ご家庭では見ることの出来ない姿や我が子の成長を発見できたのではないかと思います。

毎日元気いっぱいの子どもたちは、おもちゃの貸し借りなどのルールも、その年齢なりに身につけて、お友だちといっしょに楽しく遊ぶ人間関係も育ちつつ自分が感じたことや考えたことを表現する力も伸びてきていると感じています。まさに成長の証です。次の一年が更にパワーアップした日々になるよう願っています。

さて、遂にひまわり組さんは、巣立ちのときを迎えました。雨の日も風の日も子どもたちの送迎、また日々の活動をあたたかく見守り続けて下さった保護者の皆様、本当にありがとうございました。ちび☆きらで身につけたことが、小学生になって、さらに大きく花開いてくれることを祈っております。ご卒園おめでとうございました！



ご卒園おめでとうございます

中央小学校

快侏くん 璃央くん 航太くん 众平くん
果子ちゃん 里穂ちゃん 愛莉ちゃん

石田小学校

陽向ちゃん
茉夏ちゃん

桜井小学校

雪乃ちゃん
怜生くん

若栗小学校

千優莉ちゃん

よつば小学校

凜ちゃん

生地小学校

佐久也くん

ベトナム日本人学校

遼哉くん



1日 千優莉ちゃん 6歳	2日 怜生くん 6歳
4日 愛莉ちゃん 6歳	21日 天慳くん 5歳
24日 朱輝くん 5歳	9日 佳音ちゃん 4歳
16日 紬希ちゃん 4歳	16日 律花ちゃん 3歳
6日 咲希ちゃん 2歳	6日 美希ちゃん 2歳

26日 孝先生

おめでとうございます！



保護者会役員の皆さん

ゆり組 田中さん 菅原さん 野島さん
たんぽぽ組 石田さん 水島さん

さくら組 岡田さん 川端さん
すみれ組 菊園さん 吉川さん

保護者会役員の皆さん、お祭り、発表会のお手伝い、そして、座談会、アイシングクッキー教室、パパママ会などの楽しい企画、開催をして頂き感謝いたします。

1年間、本当にありがとうございました。

お知らせ&お願い



- ① 3月23日(土)ひまわり組の卒園式を行いますので9時45分に時間厳守でおいで下さい。(詳細はクラス便りにて)園児代表としてゆり組のみ出席します。お手数をお掛けしますが体操服と制服、白い靴下を着用し9時30分までに玄関に送って来て下さい。式終了後11時15分にお迎えをお願いします。
- ② 4月1日(月)から教室が変わりますので、3月29日(金)個々の荷物を持ち帰ります。大きめの袋に必ず記名をして28日(金)までに持たせてください。
着替えのサイズ確認、文房具の確認補充をして4月1日(月)に持たせてください。
- ③ ひまわり組のみ3月19日(火)までに袋を持たせてください。22日(金)に持ち帰ります。
- ④ 3月30日(土)に入園式・保護者会・クラス懇談会を行います。各家庭1名の出席をお願いします。クラス役員も決めますので欠席されないようお願いいたします。

8時50分 新ひまわり組集合 保護者→クラス懇談会 園児→リハーサル

9時30分 入園式 保護者→式に出席 園児→出し物 終了後は、すみれ組で保育総会終了後帰園

10時00分 保護者総会→新ひまわり組以外のクラス懇談会・役員決め

※兄弟姉妹がいるご家庭は、先に上のお子様のクラス懇談からお願いします。

※終了したクラスから解散となります。

※クラス懇談会終了後に個人的なお知らせ・相談がある方は事前にお知らせください。

※お子様連れの場合は事前にご相談ください。

- ⑤ 冬期間中のニット帽使用は今月いっぱい終了となりますのでご理解ください。
- ⑥ 新年度が始まりますので、体操服のサイズ、帽子、かばんの見直しをお願いします。

3月の行事予定

- 1日(金) 身体測定・ひなまつり会
- 4日(月) 縄跳び大会(年少以上)
- 12日(火) ひまわり組を送る会
- 13日(水) お弁当の日
- 18日(月) お別れ遠足(ひまわり組)
- 19日(火) 個人表彰式
- 19日(火) 3月のお誕生会
- 20日(水) 春分の日
- 22日(金) 卒園式予行練習
18時閉園
- 23日(土) 卒園式(ゆり組出席)
- 30日(土) 入園式・保護者総会
クラス懇談会

※3月は、予告なしの避難訓練

※お布団洗濯日
1日(金)・15日(金)・29日(金)

新しいおともだち

つくし組

あん
杏ちゃん

仲良くしてね^^♪



祐香先生が3月から産休に入ります。
元気な赤ちゃんを産んで下さいね^^♪



みら〜れテレビ放送日のお知らせ

ひまわり組15人のインタビューが放送されます(^-)-☆

「1年生になったら がんばりたいこと」

3/15(金)~21(木) 6時 13時 17時 23時



備品のご協力をお願いします!

ゆり組です

- ①雑巾 2枚
 - ②トイレトーパー 3
 - ③テッシュBOX 1
- ※記名不要です。

お願い

今後体操服を注文される方、名前が取れてしまった場合には、名札の位置を胸から背中側首元に変更して頂きたいと思っております。

令和5年度3月の献立

曜日	未満児 午前おやつ	主食	副食 牛乳は以上児のみ（記入は省略）	午後おやつ
1 金	牛乳 せんべい	ちらし寿司	えのきのすまし汁 五目豆煮 揚げせんべい いちごミルクプリン	ポップコーン
4 月	牛乳 卵ホ-ロ	わかめご飯	揚げのみそ汁 豆腐の変わり揚げ もやしのナムル	ホットケーキ
5 火	牛乳 シュガービス	ご飯	わかめスープ 鶏肉と青菜のクリーム煮 青菜とキャベツのごま和え	豆腐ドーナツ
6 水	牛乳 手作りパン	ご飯	もやしのみそ汁 凍り豆腐とひき肉の煮物 大根サラダ	混ぜご飯
7 木	牛乳 せんべい	ご飯	わかめのみそ汁 白身魚のごぼう煮 卵の花 バナナ	手作りパン
8 金	牛乳 せんべい	ご飯	じゃがいものスープ 豚肉とキャベツの味噌炒め もやしの酢の物	おにぎり
11 月	牛乳 こまスティック	ご飯	白菜のみそ汁 鶏肉のにんにく風味焼き ブロccoliのおかか和え	蒸しパン
12 火	牛乳 せんべい		ひまわり組！リクエスト給食！ 当日発表(^_^)☆	マカロニきな粉
13 水	牛乳 クラッカー		お弁当の日	手作りクッキー
14 木	牛乳 せんべい	ご飯	青菜のみそ汁 ししゃものごま焼き おかポテ バナナ	おにぎり
15 金	牛乳 せんべい	ご飯	揚げのみそ汁 豚肉のすき焼き風煮 キャベツの梅おかか和え	ポップコーン
18 月	牛乳 シュガービス	そばろご飯	きつねうどん 春雨サラダ ベイクドポテト	チヂミ
19 火	牛乳 せんべい	お誕生日会	カレーライス マカロニサラダ フライドポテト 手作りケーキ ゼリー	ヨーグルト
21 木	牛乳 シュガービス	ご飯	えのきのみそ汁 鮭スパゲティ ブロccoliとにんじんのごま和え	マカロニソース味
22 金	牛乳 手作りパン	ご飯	中華風スープ 鶏肉のトマトソース煮 粉ふき芋	おにぎり
25 月	牛乳 卵ホ-ロ	ご飯	味噌ラーメン ひじきのサラダ 青菜のお浸し	蒸しパン
26 火	牛乳 せんべい	ご飯	豆腐のみそ汁 塩焼きそば ほうれん草の海苔和え	揚げドーナツ
27 水	牛乳 こまスティック	ご飯	わかめスープ マーボー豆腐 キャベツサラダ バナナ	五平餅
28 木	牛乳 手作りクッキー	枝豆ご飯	お麩と人参のすまし汁 白身魚の竜田揚げ 切り干し大根サラダ	ゼリー
29 金	牛乳 手作りパン	ご飯	味噌煮込みうどん こんにゃくの味噌和え カリフラワーサラダ	ポップコーン



食育だより

卒園・進級
おめでとうございます

この一年、いろいろな物をたくさん食べて、心も体も大きくなりました。給食室では、毎朝子どもたちに「今日のごはんは何？」と聞かれるのが、とってもうれしかったです。新しい年度を迎え、また楽しい「食」に、出あえますように。



※保護者の方や卒園児の保護者の方から、魚や野菜を戴くことがあります。その際は、メニューの変更がありますのでご理解ください。



苦手な
味も
食卓へ

「食べないから」と言っても、食卓に出さなくなるのはNG。本当に、その食材を食べなくなってしまいます。食べなくても、大人がおいしく食べる様子を見たり、頻りに食卓に出てきたりすることで、「おいしくな〜い」と言いつつ、口に運ぶことも。人は7回ほど口に入れたら、少しずつその味が食べられるようになるという研究データもありますから、長い目で見守っていきましょう。





保健だより



今年度も残すところあと1ヵ月となり、1年の締めくくりの時期となりました。この1年で子ども達は、身体だけでなく心も大きく成長したのではないかと思います。今月も病気やケガに気を付け、早寝早起き、朝ご飯で元気いっぱい楽しく過ごして行きましょう(^_^)

予防接種を受けたら ゆっくり過ごしましょう

予防接種を受けた日は、お子さんが無理なく自分のペースで過ごせるのがベスト。接種を受けた日は、予定を入れるのはなるべく避けて、ゆったり過ごさせてあげましょう。過激な運動以外は自由に過ごさせて大丈夫です。



知っておこう

おう吐物の処理

冬場に流行するウイルス性胃腸炎は、ノロウイルスやロタウイルスなどの感染によって起こります。家庭でも二次感染予防のために、おう吐物の処理にご留意ください。

- ① 窓を開けて使い捨ての手袋とマスクを着け、使い捨ての布などでおう吐物を周辺からふき取る。
- ② 次亜塩素酸ナトリウム（塩素系漂白剤）を薄めた消毒液で、おう吐物のあった部分を再度ふく。汚れた物はすべてポリ袋に入れ、消毒液をかけてから密封して捨てる。
- ③ おう吐物の付いた服は、85℃以上の熱湯に1分間つけてから洗濯する。
- ④ さらに乾燥機にかけたり、アイロンをかけたりすると、熱に弱いノロウイルスは死滅しやすい。



おなかのかぜ、しっかり消毒、しっかりブロック！



ウイルス性胃腸炎を起こすノロウイルスやロタウイルスには、アルコール消毒が効きません。おう吐物や下痢のうんちが付いた衣類や床は、必ず塩素系消毒液で消毒しましょう。塩素系消毒液は、酸性の製品やアルコールなどと混ぜると、有害なガスが発生して危険です。必ず単独で、水で薄めて使用してください。



しっかり準備



使い捨ての手袋とマスクを着け、ポリ袋、ペーパータオルなどを用意します。消毒液は適切な濃度に薄めておきましょう。窓を開けたり、換気扇を回したりして、換気します。

きっちり消毒

ペーパータオルや雑巾で、おう吐物を取り除きます。

- 衣類は
消毒液につけて消毒するか、85℃以上の熱湯に1分間つけてから、ほかのものとは分けて洗濯します。
- おう吐物が付いた床や家具
消毒液を浸した雑巾でふき取り、その後、水ぶきます。

ごみをぴったり密封



おう吐物をふいたペーパータオルや雑巾は、ポリ袋に入れて消毒液をかけてから、しっかり密封します。二重にすると安心です。可能なら、ごみは回収日まで外に保管しましょう。

