

R6



ご入園、ご進級おめでとうございます。

色とりどりに花が咲き、やわらかな春の陽ざしとともに新年度が始まりました。3月に15人の子ども達を送り出し、4月に9人を迎え63人の子ども達で新年度をスタートします。新入園のお友だちは、新しい環境の中で不安もあるかと思ひます。また、進級した在園児たちもクラスに期待や不安もあるかと思ひますが、子どもたち一人ひとりの気持ちに温かく寄り添ひ、保育園で過ごす一日一日を大切に、元気に楽しく過ごしていけるようにしていきたいと思ひます。

そのためにも、ご家庭と保育園が連帯していくことがとても大切ですので、個々の保育ノートを活用して頂きたいと思ひます。どうぞ1年間、よろしくお願ひ致します。

最後になりましたが、3/30(土)の入園式、保護者総会、クラス懇談会へのご参加ありがとうございました。



職員紹介

1年間どうぞよろしくお願ひ致します

☆理事長 孝
☆園長 恭平
☆副園長 清美
☆主任 八重

☆ひまわり組 智樹
☆ゆり組 ひなた
☆さくら組 真紀子
☆たんぽぽ組 安紗奈
理英

☆すみれ組 祐香
☆つくし組 茜
真衣
紗貴子

☆給食 真里子
智恵

☆フリー 薫 方美



ちび☆きらの子供達と毎日楽しく過ごしたいと思ひてお願ひします。どうぞよろしくお願ひ致します。

紗貴子

ゆり組 心椛 (ことは) ちゃん
さくら組 暁久 (あきひさ) くん
たんぽぽ組 匠海 (たくみ) くん
杏奈 (あんな) ちゃん
ミちゃん

すみれ組 心奏 (ほのか) ちゃん
晴斗 (はると) くん
千晴 (ちはる) ちゃん
煌涼 (こうすけ) くん

職員 紗貴子 (さきこ) 先生



- ① 保育料・給食費の引き落としは、毎月15日となっておりますので前日までに残金の確認をお願いします。
- ② 絵本代、保育ノート代などは、集金袋にてお支払いいただきます。
- ③ 保護者会費前期分として園児1名につき3000円を今月集金させていただきますので宜しくお願い致します。
- ④ たんぽぽ組以上児は月末か月初めに漢字絵本・学研の絵本を持ち帰りますので記名され必ず翌日に持たせて下さるようお願い致します。(たんぽぽ組は漢字絵本のみ2か月に1度です)
- ⑤ すみれ組は、月末か月初めに学研の絵本を持ち帰りますので記名され必ず翌日に持たせて下さるようお願い致します。
- ⑥ 駐車場が混み合いますので、降園後近所をお散歩するなどのご遠慮ください。また、駐車場が狭い為、お互いに譲り合いながらご利用下さい。
- ⑦ 送迎時は、車からお子さまの身を守る為にも必ず手を繋ぎお子さまを内側にしてください。
- ⑧ 子ども達がスムーズに日課に入れるよう9時までに登園して下さい。また、欠席や遅刻する場合は8時50分までに連絡をお願いします。
- ⑨ 汚れ物を持ち帰る為に個々で袋を準備して頂いておりますが、忘れてしまうご家庭もあります。その場合はオムツ同様、有料となりますのでご理解ください。
※オムツ1枚50円、袋1枚小5円、中10円、大15円、特大30円になります。
- ⑩ 個人の持ち物に記名が無いと入れ間違いや紛失の原因にもなりますので必ず記名をお願いします。

4月の行事予定

- 3/30(土) R6 入園式
保護者総会・クラス懇談会
- 1日(月) 進級式
- 2日(火) 身体測定
- 12日(金) お布団洗濯日
- 24日(水) **月に1度のお弁当の日**
- 25日(木) 4月のお誕生会
- 26日(金) お布団洗濯日
- 29日(月) **昭和の日**
- 30日(火) 避難訓練

今後の予定

- 5/10(金) ひまわり組 町歩き
- 6/29(土) 運動会 (総合体育館)

R6ちび☆きら保護者会役員

会長 ゆり組 四十物さん	さくら組 朝倉さん
ゆり組 遠藤さん	さくら組 山岸さん
ゆり組 佐相さん	たんぽぽ組 藤田さん
ゆり組 前澤さん	たんぽぽ組 吉川さん
	すみれ組 大島さん
一年間よろしくお願いします。	すみれ組 西岡さん



お誕生日会のお知らせ



25日(木) きらきらルームにてみんなでお祝いします♪

ひまわり組 5日 知快くん 6歳 ゆり組 16日 玲央くん 5歳
すみれ組 10日 海王くん 2歳 すみれ組 29日 晴斗くん 2歳
15日 真紀子先生 18日 八重先生

おめでとうございます!



今月は **つくし組・すみれ組**
トイレットペーパー 3
雑巾 1
ティッシュBOX 1
記名不要です
ご協力お願いします

令和6年度4月の献立

	曜日	未満児 午前おやつ	主食	副食 牛乳は以上児のみ（記入は省略）	午後おやつ
1	月	牛乳 せんべい	ご飯	もやしのみそ汁 あんかけ焼きそば バイクドじゃがいも	手作りパン
2	火	牛乳 卵* -口	わかめご飯	揚げのみそ汁 ししゃものごま焼き ブロッコリーのおかか和え	ホットケーキ
3	水	牛乳 シュガービス	ご飯	じゃがいものスープ ミートスパゲティ キャベツのコーン煮	揚げせんべい
4	木	牛乳 手作りパン	ご飯	青菜のみそ汁 白身魚のケチャップ和え ひじきの炒り煮	混ぜご飯
5	金	牛乳 せんべい	ご飯	ねぎのすまし汁 厚揚げと豚肉のみそ煮 青菜のごま和え	ポップコーン
8	月	牛乳 せんべい	ご飯	なすのみそ汁 鮭スパゲティ 切り干し大根のサラダ	蒸しパン
9	火	牛乳 ごまスティック	枝豆ご飯	キャベツのみそ汁 白身魚の煮付け 卵の花 パナナ	おにぎり
10	水	牛乳 せんべい	ご飯	わかめスープ ポークビーンズ ほうれん草のごま和え	手作りクッキー
11	木	牛乳 クラッカー	ご飯	だいこんのみそ汁 白身魚の五目とろみ煮 バイクド里芋	マカロニきな粉
12	金	牛乳 せんべい	ご飯	ねぎのみそ汁 鶏のから揚げ もやしと人参のナムル	ポップコーン
15	月	牛乳 せんべい	ご飯	味噌ラーメン フライドポテト ひじきサラダ	チヂミ
16	火	牛乳 シュガービス	そばろご飯	わかめのみそ汁 白身魚の香り焼き 白和え	おにぎり
17	水	牛乳 せんべい	ご飯	だいこんのすまし汁 炒り豆腐 かぼちゃの煮物 パナナ	ゼリー
18	木	牛乳 シュガービス	ご飯	揚げのみそ汁 揚げ魚とじゃがいもの煮物 キャベツの昆布和え	マカロニソース味
19	金	牛乳 手作りパン	ご飯	もやしのみそ汁 タンドリーチキン 春雨サラダ	ポップコーン
22	月	牛乳 卵* -口	ご飯	わかめのみそ汁 あんかけ焼きそば ブロッコリーのごま和え	蒸しパン
23	火	牛乳 せんべい	ご飯	かぼちゃのみそ汁 白身魚のフリット コールスローサラダ	揚げドーナツ
24	水	牛乳 ごまスティック		お弁当の日	おせんべい
25	木	牛乳 手作りクッキー	お誕生日会	カレーライス マカロニサラダ フライドポテト 手作りケーキ ゼリー	ポップコーン
26	金	牛乳 手作りパン	ご飯	はるさめスープ マーボー豆腐 きゅうりの酢の物	ヨーグルト
30	火	牛乳 せんべい	親子丼	キャベツのみそ汁 レンコンサラダ 青菜のお浸し	豆腐ドーナツ



食育だより



※保護者の方や卒園児の保護者の方から、魚や野菜を戴くことがあります。その際は、メニューの変更がありますのでご理解ください。

心を込めて…

「いただきます」

何気なくしている食事のあいさつには、それぞれ意味があります。今日はそんなことを考えながら、心を込めてあいさつしてみませんか？

いただきます

食材となる動植物の「命をいただきます」という意味があります。

ごちそうさま

「ご馳走さま」と書き、食材を育てる人、運ぶ人、調理する人など、さまざまな人の「馳け走り」に感謝するという意味があります。



新入園、進級おめでとうございます。新しい生活、楽しい1年のスタートです。子どもたちが園での生活を元気に送れるよう「保健だより」を通してサポートできたら良いなあ…と、思っています。

春は新しい環境や生活に、ドキドキしたりワクワクしたりと子どもも大人も心も体も疲れやすい季節です。そんな時こそ大事なのが『早寝、早起き、朝ごはん』たっぷりの睡眠と規則正しい生活を心掛け、心と体の健康を守りましょう。



生活リズムを身につけよう



入園、進級などで新しい環境に入る春は、生活リズムを見直すチャンスです。よい生活リズムを身につけることが、健康に過ごせる基本。ぜひ実践してみてください。

① 早寝早起きを意識して

眠りは日中の疲れをいやし、成長ホルモンを分泌させて脳や体の発育を促します。お子さんが夜遅くても9時までには寝て、朝は7時までには起きるように促してみましょう。

② 朝ごはんを食べよう！

朝ごはんを食べないと、ぼーっとして、活力がわいてきません。元気の源となる朝ごはんは必ず食べましょう。

③ うんちは済んだかな？

朝ごはんを食べると、腸が刺激されて動き出し、排便を促します。ごはんの後はおんちタイムをとり、トイレに座りましょう。



早寝のためにできること

① まずは早起きから

遅く寝てしまっても、翌日は早く起こしましょう。夜も早く眠くなるので、布団に入りやすくなりますよ。

② 朝の光でスタート！

カーテンを開けて太陽の光を浴びましょう。目覚めが促されて、脳も体も活動を始めます。

③ 日中にしっかりあそぶ

体を動かしてたくさんあそびましょう。心地よい疲れが夜の眠りを誘います。

④ 午睡は15時半までに

家で午睡をするときも、遅くても15時半までに終わらせて。夜の眠りに影響します。

⑤ お風呂はぬるめに

熱いお風呂は、急激に体温が上がって目がさえてしまいます。お湯はぬるめにするのがポイントです。

⑥ 入眠前の習慣づけを

毎晩、眠る前に「おやすみの習慣」をつけましょう。絵本を読む、布団に入っぎゅっと抱きしめるなどすると、眠りやすくなります。



早寝早起きをしよう

夜は早く布団に入って体を休めましょう。そうすると、自然に朝早く目が覚めて、よいことがいっぱい。毎朝、元気なみんなに会えるといいな！

気分よく
目が覚める

もりもり
食べられる

朝ごはんが
おいしい！

園で元気に
あそべる



発熱後の登園について

熱が出ると体力が奪われて、体は一時的に弱った状態に。熱が下がってもすぐに登園せず、1日は家庭で様子を見ながら、安静に過ごさせてあげたいですね。また、薬を飲んでいるときは、忘れずにお知らせください。薬の種類によっては、眠気を催すものもあるので、園でも注意してまいります。よろしく願いいたします。

