

# 令和6年度



新緑に爽やかさを感じていたのも束の間、気付けば紫陽花が少しずつ色付き始めたり、雨の日が増えてきたことに梅雨の訪れはもうすぐかなと感じるようにもなりましたね。

さて、先月は季節外れの日差しにもう夏が来たのかと勘違いしてしまいそうになる日もありましたが、そんな時は日陰を探しながらお散歩に出掛け、外気浴を楽しみました。

今月は雨でお散歩に出掛けられない日が増えると思いますが、お部屋で運動会の練習やゆったりと触れ合い遊び、製作活動に取り組んだりなど子ども達が安心して楽しく過ごせるようにしていきたいと思っています。

また、梅雨の時期は感染症が流行りやすかったり、体調を崩しやすい季節でもあるので、園と家庭共に、子ども達が元気いっぱい過ごせるよう体調管理には気を付けていきましょう(^\_-)☆

最後になりますが、29日(土)の運動会を楽しみにしててください。



## お知らせ&お願い

☆衣替えの季節となりました。薬不要の丈夫な体を作る為にも半袖半ズボンで登園しましょう♪

☆6月よりお布団・パジャマは毎週持ち帰りますので、日光消毒をお願いします。

午睡用のシーツ、毛布、パジャマは薄手の物でも大丈夫です。

☆お子さんの靴は足のサイズに合ったものを用意しましょう。ひまわり組・ゆり組は草履のサイズ確認を！

☆水分補給が必要な季節となりましたので、水筒の他に補充用のペットボトルをお願いします。(水またはお茶)

☆送迎時のQRコード出欠確認をすることに慣れて来られましたでしょうか？特にお迎え時に打刻を忘れてしまうと延長と見なされてしまう場合があります。お気を付けください。

☆運動会のプログラムは、6/26(水)に配布致します。また、ハグノートでも送信しますのでご覧ください。

※8時45分開場 11時30分終了予定



すみれ組 しょうり 奨利くん

つくし組 りょう 亮くん

つくし組 しょうせい 翔誠くん

職員 萌先生

なかよくしてね~(^\_-)☆

ちび☆きらで働かせてもらうことになりました。

元気いっぱいの子どもたちと一緒に、毎日楽しく過ごしたいと思っています。

また、保護者の皆様と共にお子様の成長を喜び合えたらと思っていますので、どうぞよろしくお願いいたします。

萌

## 「小1プロブレム」って耳にしたことありますか？

小学校に上がったばかりで授業中に歩き回ったり騒いだりする子が増えているという問題です。少し前までは都会のことだろうと思っていましたが、残念ながら黒部市の小学校でも起こっているようです。5/19の朝刊に記載されていましたが、調査の結果「家庭におけるしつけが十分でない」「児童に自分をコントロールする力が身に付いていない」「児童の自己中心的傾向が強い」「幼稚園、保育所が幼児を自由にさせ過ぎる」となっていました。皆さんはどう思われますか？2018年までは幼稚園の教育指針と保育所の保育指針と異なりましたが、2つの方針が改訂され、未就学児は幼稚園、保育園、認定こども園のどこに通っても小学校入学に備えた教育を受けられるとされています。保育現場では保育士、幼稚園教諭の意識、保育内容の改革がまだまだ進んでいないようです。そんな中、ちび☆きは開園当初から『椅子に座ってフラッシュカードや暗唱をする』現在では漢字絵本や学研の絵本を導入し小学校に上がったときに「人のお話を聞ける子」になれるよう毎日パターン教育をしています。食事や粘土遊び、折り紙、お絵かき等の楽しい環境であれば座っていられるけれど、そうでない時でも座っていられる環境作りはとても大切です。幼少期に自由に過ごしていて小学校に上がったからと「はい、45分間座っていきましょう」では残酷すぎますもんね。

ただ、私たちが現在困っているのは、意にそぐわないことがあると叫び泣きし長泣きする子、やりたくないことがあると「嫌だ、したくない」と主張する子、誰かと話していても「先生、せんせい」と、待つことが出来ない子、自分の言いたいことは伝えられるが、こちらからの問いかけには首を傾げる。思い当たる節があるご家庭は、我が子が生きやすい環境を作る為にも、生活する中で改善していけることをお勧めします。応援しています!!



### 予行練習について

- ①8時50分までに登園
  - ②リュックにレジャーシート  
食べやすいお弁当(デザート\*)  
水筒・スプーンセット・おしぼり
- ※通園バッグは不要です



27日(木) きらきらルームにてみんなで祝いします♪

- ひまわり組 22日 創一くん 6歳
- さくら組 11日 光莉ちゃん 4歳      さくら組 18日 恵那ちゃん 4歳
- さくら組 26日 律月くん 4歳
- たんぽぽ組 17日 宗一郎くん 3歳
- すみれ組 8日 瑞ちゃん 2歳
- つくし組 12日 咲玖ちゃん 1歳      つくし組 28日 幸丸くん 1歳
- 17日 清美先生

おめでとうございます!

## 6月の行事予定

- 3日(月) 身体測定、個人表彰式
- 7日(金) 保護者会役員会 (18時~)
- 10日(月) 時の記念日
- 16日(日) 父の日
- 19日(水) 月に1度のお弁当の日
- 21日(金) ひまわり組クラス懇談会
- 20日(木) 内科検診 (13時~)
- 26日(水) 6月のお誕生会
- 27日(木) 避難訓練
- 28日(金) 運動会予行練習(以上児クラス)
- 29日(土) 運動会 (黒部市総合体育館)

※お布団・パジャマは毎週持ち帰ります!!

### 今後の予定

- 7/5(金) さくら組クラス懇談会
- 7/19(金) 親子遠足 (以上児クラス)
- 8/13(火)~8/16(金) お盆休み

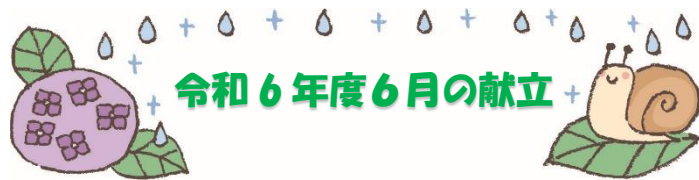
### ひまわり組の保護者の方へ

お忙しいとは思いますが、午後6時から懇談会をしますので必ず各家庭1名の参加をお願いします。(できればお母さんの参加をお願いします)



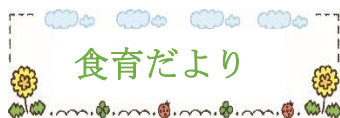
- 今月は さくら組 です
- トイレトーパー 3
  - 雑巾 1
  - ティッシュBOX 1
- 記名不要です  
ご協力をお願いします





# 令和6年度6月の献立

	曜日	未満児 午前おやつ	主食	副食 牛乳は以上児のみ（記入は省略）	午後おやつ
3	月	牛乳 せんべい	キッズピビンバ	わかめと人参の中華風スープ 五目豆煮 春雨サラダ パナナ	ホットケーキ
4	火	牛乳 卵ホ-ロ	ご飯	じゃがいもとねぎのみそ汁 白身魚のケッチャブ和え 蒸し野菜のサラダ	おにぎり
5	水	牛乳 シュガービス	ご飯	かぼちゃと青菜のみそ汁 豆腐の変わり揚げ もやしのツナ和え	手作りパン
6	木	牛乳 手作りパン	ご飯	豆腐と薄揚げのみそ汁 鮭のクリームスパゲティ 青菜のお浸し パナナ	揚げせんべい
7	金	牛乳 せんべい	ご飯	えのきとねぎのみそ汁 豚肉とキャベツの味噌炒め カリフラワーサラダ	ポップコーン
10	月	牛乳 せんべい	ご飯	揚げと豆腐のみそ汁 鶏肉のレモン煮 スパゲティサラダ パナナ	混ぜご飯
11	火	牛乳 ごまスティック	ご飯	茄子とねぎのみそ汁 白身魚のフリッター いんげんのごま和え ヨーグルト	チヂミ
12	水	牛乳 せんべい	枝豆ご飯	わかめと人参のみそ汁 厚揚げの炒め物 ブロccoliのおかか和え	豆腐ドーナツ
13	水	牛乳 クラッカー	ご飯	大根とねぎのみそ汁 フィッシュマリネ ひじきの煮物 パナナ	マカロニソース味
14	金	牛乳 せんべい	ご飯	もやしと人参のスープ 鶏肉のトマトソース煮 ベイクド里芋 青菜のお浸し	ポップコーン
17	月	牛乳 せんべい	ご飯	豆腐とねぎのみそ汁 タンドリーチキン マカロニサラダ パナナ	手作りクッキー
18	火	牛乳 シュガービス	ご飯	花麩と卵のすまし汁 白身魚の味噌焼き もやしと人参の昆布和え	焼きおにぎり
19	水	牛乳 せんべい		お弁当の日	おせんべい
20	木	牛乳 シュガービス	ご飯	わかめとねぎのみそ汁 ししゃもの胡麻焼き じゃがいもきんぴら パナナ	ゼリー
21	金	牛乳 手作りパン	ご飯	野菜味噌ラーメン ひじき入り五目煮 カリフラワーサラダ	ポップコーン
24	月	牛乳 卵ホ-ロ	ご飯	キャベツと人参のみそ汁 シンプル焼うどん ブロccoliサラダ	マカロニきな粉
25	火	牛乳 せんべい	ご飯	たまねぎとねぎのみそ汁 白身魚の磯辺揚げ 卵の花 パナナ	チャーハン
26	水	牛乳 ごまスティック	お誕生会	カレーライス マカロニサラダ フライドポテト 手作りケーキ	ヨーグルト
27	木	牛乳 手作りクッキー	ご飯	青菜と豆腐のみそ汁 鶏のから揚げ きんぴらごぼう ヨーグルト	どんどん焼き
28	金	牛乳 手作りパン	親子丼	えのきと人参のすまし汁 大豆の甘辛煮 切り干し大根サラダ パナナ	ポップコーン



## 食育だより

※保護者の方や卒園児の保護者の方から、魚や野菜を戴くことがあります。その際は、メニューの変更がありますのでご理解ください。

### 食欲が落ちていませんか？

この時期、急に食べなくなったという相談を受けることがあります。雨のため室内で過ごすことが多くなり、運動量が減るといことも影響するようです。過剰に心配せず、食欲の出る工夫をしてみてください。

**室内で体を動かす**  
運動あそびやお手伝いで体を動かす

**楽しく食べる工夫**  
手巻き寿司やバイキングなど、楽しみながら食べる工夫を

**食べやすいメニュー**  
子どもの好きな物や種類など、食べやすい物を取り入れる

**これで食欲アップ!**



# 6月の保健だよ!



梅雨に入る月となりました。湿度も上がり、晴れ間には気温が急上昇することがあります。今年は昨年より気温が上がると予想されていますので、こまめな水分補給やエアコンの利用で熱中症を防ぎ、元気に過ごしたいですね。

しかし、暑い日もあれば、急に気温が下がって肌寒く感じる日もあるかと思います。気温差によって体調を崩しやすいので、衣類での調節や汗の始末に気を付けて行きましょう♪



## 健康診断のお知らせ

20日 13時～

日ごろ気づきにくい病気を早く発見したり、成長を知ったりすることは、子どもの健康を守るためにとっても大切です。医師に聞いておきたいことなどがあればお知らせください。また、当日はできるだけお休みがないようにお願いいたします。



## 6月4日は虫歯予防デー

脳の働きが活発になります

### かむことは大セリ

あごの骨や筋肉の成長を助けます

だ液の分泌が盛んになり、消化を助けます

たくさんかむと、肥満の防止にもなります

歯肉に刺激が伝わり、歯を支えている骨や組織が丈夫になります

だ液の分泌により、食べかすが歯に付くのを防ぎます



## 夏の水分補給

人は汗をかくことで、体温調節しています。体内の水分が不足すると、汗を出せず、体温が上がってしまいます。特に子どもは脱水症状を起こしやすいので注意が必要。こまめに水分補給を!

### クイズ 正しい水分補給はどっち?

#### ① 飲み方は?

- A 1回にたくさん飲む
- B 1回分は少なめに、回数を多く飲む

#### ② 飲むなら?

- A 炭酸飲料やジュース
- B 水や麦茶

#### ③ いつ飲む?

- A のどが潤いたら飲む
- B のどが潤く前から飲んでおく



© 2024 東京都立保健医療専門学校の先生たち  
 > 東京都立保健医療専門学校の先生たち © 2024 東京都立保健医療専門学校の先生たち

## かゆみのある湿しんは「とびひ」かも

虫刺されや湿しんなどで傷ついた皮膚に細菌が感染して「とびひ(伝染性膿痂疹)」になります。うみをもったような水ぼうがができたり、かさぶたができたりして、強いかゆみが出ます。かゆいからといってひっかくと大変! とびひがどんどん広がってしまうのです。治りにくいじゅくじゅくした傷を見つけたら、つめてひっかかないようにガーゼで覆い、受診しましょう。

ほくたちのつめも、忘れずに短く切ってね

