

令和6年度



暑中お見舞い申し上げます。梅雨も明け、いよいよ夏本番を迎えました。眩しい太陽の陽射しで暑さが増しますね。そんな中、子どもたちは汗をキラキラと輝かせながら泥んこ遊びや水遊びを楽しんでいます。室内はクーラーを使用し水分補給など熱中症対策を行いながら、元気に気持ちよく過ごせるよう環境を整えています。

暑さによる体力消耗や長期のお盆休みを挟んでの生活リズムの変化など、子ども達の体調も変化しやすい時期です。園でもこまめな視診などケアを欠かさず行っていきます。

まだまだ暑い日が続きますので、皆さまくれぐれもご自愛ください。



お知らせ & お願い

☆送迎時の駐車スペースが狭いので、お迎え後は速やかに帰宅して下さい。また、非常階段は立ち入り禁止です。
☆お盆休み前に個人の荷物を持ち帰りますので、大きめの袋を8/7(水)~9(金)までに持たせて下さい。**※必ず記名**
※体操服のサイズ、記名の確認、以上児は文具の補充もしてください。



熱中症に注意



《熱中症予防のポイント》

1. 子どもの異変に敏感に（頭痛、吐き気等々）
2. こまめな水分補給
3. 外出時は照り返しに注意
4. 涼しい衣類着脱
5. 車内に置き去りにしない

《熱中症を疑う症状がある場合》

1. 意識がある→涼しい場所へ避難し脱衣と冷却
→水分補給

※「意識がない、朦朧」

→救急車を呼びましょう

※「水分摂取できない」「回復しない」

→医療機関を受診しましょう

幼児からの「音読コンクール」

チャレンジしてみませんか？

毎年恒例となっていますが、今年度も『音読コンクール』に参加し成長記録となる録音作品を通し、お子さまと一緒に音読で脳を活性化させませんか？

ちび☆きらへの申し込み書提出最終〆切は、8/30(金)です。
参加申込書に料金を添え提出して下さい。

※作品については、9/17(火)までに tibikko.kirara5177@gmail.com 宛に データを送信か、CD、DVDにて提出してください

※分からないことがあれば気軽に聞いてくださいね。

かわいい声は…今だけです!!

過去に参加した方たちは時々CDを聴いて懐かしいそうですよ♪

たくさんの応募をお待ちしています(^_^)-☆

親子バス遠足



お母さんと一緒に嬉しい



ヤッホー
楽しい～(^_-)-☆



出発進行～♪



座ってじっくり遊ぶのも
楽しかったよ♪

7/19(金)以上児クラス親子バス遠足で「あそびマーレ」に行ってきました。欠席者もなく全員元気に遊んできましたよ(^_-)-☆

親子、そしてお友だちと一緒に楽しい思い出が作れたと思います。未満児クラスは 11月にバス遠足を予定していますので、楽しみにして下さいね～☺



お父さんと一緒にルンルン



3クラス合同記念撮影

パパさんメンバー募集中です

玄関のドアにも貼ってありますが、パパ会メンバーを募集しています。子育てから少し離れて、男同士で楽しい企画や飲み会などをしませんか？

7/27(土)に第一回飲み会を開催し大変盛り上がりました(^_^)是非、仲間になりませんか？



ちび☆きら祭りを一緒に盛り上げましょう(^_-)-☆

年間計画と異なっておりますがご理解下さい。



8月の行事予定

- 1日(木) 身体測定
- 2日(金) 個人表彰式
- 6日(火) 職員会議 (18時閉園)
- 7日(水) 七夕会
- 12日(月) 振替休日
- 13日(火)～16日(金) お盆休み
- 21日(水) お弁当の日
- 23日(金) すみれ・つくし組クラス懇談会
- 28日(水) 8月のお誕生会
- 29日(木) 避難訓練

今後の予定

- 9/6(金) 引き渡し訓練
- 9/13(金) 祖父母参観
- 9/13(金) ゆり組クラス懇談会
- 10/5(土) ちび☆きら祭り



お誕生日会のお知らせ



28日(水) きらきらルームにてみんなでお祝いします♪

- | | | |
|-------|--------------|--------------|
| ひまわり組 | 1日 泰一くん 6歳 | 10日 健生くん 6歳 |
| | 23日 大和くん 6歳 | 23日 美緒ちゃん 6歳 |
| ゆり組 | 7日 幸哉くん 5歳 | |
| たんぼぼ組 | 27日 杏奈ちゃん 3歳 | |
| すみれ組 | 9日 心奏ちゃん 2歳 | 31日 杏ちゃん 2歳 |

おめでとうございます！



今月は **ひまわり組** です
トイレットペーパー 3
雑巾 1
ティッシュ BOX 1
記名不要です
ご協力お願いします



令和6年度8月の献立



	曜日	未満児 午前おやつ	主食	副食 牛乳は以上児のみ（記入は省略）	午後おやつ
1	木	牛乳 せんべい	ご飯	切り干し大根と揚げのみそ汁 豚肉と昆布の炒め煮 オクラのおかか和え	ホットケーキ
2	金	牛乳 卵ボ-ロ	ご飯	茄子と玉ねぎのみそ汁 鮭のクリームスパゲティ かぼちゃの煮物 きゅうり	ポップコーン
5	月	牛乳 シュガービス	チャーハン	わかめとねぎのスープ 焼きそば ゆでブロッコリー トマト	手作りパン
6	火	牛乳 手作りパン	ご飯	じゃがいもと茄子のみそ汁 白身魚の磯辺揚げ 豆腐サラダ	揚げせんべい
7	水	牛乳 せんべい	コーンご飯	七夕そうめん 鶏のから揚げ ポテトサラダ ゼリー	手作りクッキー
8	木	牛乳 せんべい	ご飯	もやしと油揚げのみそ汁 魚の香り焼き きんぴらごぼう パナナ	ポップコーン
9	金	牛乳 ごまスティック	ご飯	大根とわかめのみそ汁 揚げ豆腐のそぼろあんかけ 野菜のツナ和え	牛乳プリン
19	月	牛乳 せんべい	枝豆ご飯	青菜とえのきのみそ汁 ミートスパゲティ 切り干し大根サラダ	ホットケーキ
20	火	牛乳 クラッカー	ご飯	茄子と油揚げのみそ汁 肉豆腐 ほうれん草のナムル パナナ	マカロニソース味
21	水	牛乳 せんべい		お弁当の日	おせんべい
22	木	牛乳 せんべい	ご飯	キャベツと人参のみそ汁 豆腐の変わり揚げ いんげんと人参の胡麻サラダ	豆腐ドーナツ
23	金	牛乳 シュガービス	ご飯	もやしとわかめのみそ汁 白身魚のフリッター 野菜の昆布和え	ポップコーン
26	月	牛乳 せんべい	ご飯	揚げとねぎのすまし汁 あんかけ焼きそば 青菜の納豆和え	どんどん焼き
27	火	牛乳 シュガービス	ご飯	切り干し大根とわかめのみそ汁 白身魚とごぼうの煮付け もやしの胡麻和え	手作りクッキー
28	水	牛乳 手作りパン	お誕生会	カレーライス マカロニサラダ フライドポテト 手作りケーキ	揚げせんべい
29	木	牛乳 卵ボ-ロ	ご飯	玉ねぎとキャベツのみそ汁 タンドリーチキン スパゲティサラダ	マカロニきな粉
30	金	牛乳 せんべい	ご飯	豆腐とえのきの中華風スープ マーボー豆腐 ジャーマンポテト もやしのナムル	ポップコーン

食育だより

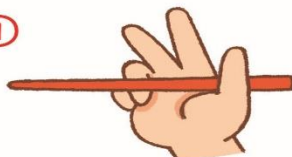


※保護者の方や卒園児の保護者の方から、魚や野菜を戴くことがあります。その際は、メニューの変更がありますのでご理解ください。

親子で確認 箸の持ち方

箸への移行は、子どもの様子を見ながら、家庭と園で連携して進めていきましょう。

①



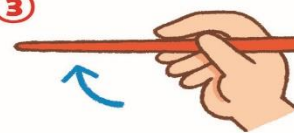
親指、人さし指、中指を突き出し、図のような形にする。

②



鉛筆を持つように、3本の指で箸を持つ。

③



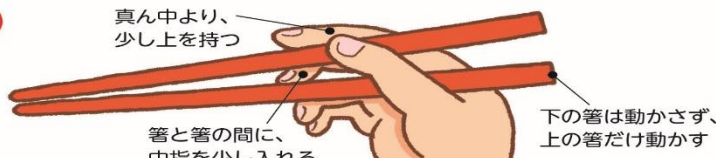
先を持ち上げて、横向きになるようにする。

④



もう1本の箸を、親指の付け根と、薬指の上に載せる。

⑤



箸の間に中指の先を入れて持つ。

8月



8月の保健だより



毎日 危険な暑さが続きますね。室内は、エアコンを活用し快適な温度で過ごしています。元気な子どもたちは、泥んこ遊びや水遊びを楽しんでいます…近年中耳炎になる子が多く水遊びを我慢しなければならぬ子にとってはかわいそうな時間となってしまいます(>_<)

また、風邪症状などで病院受診される場合も、外遊びは控えてもらっていますのでご理解下さい。

この夏、旅行など遠出の計画を立てているご家庭も多いかと思います。外出先では、安全に気を配り、水分補給をしっかりと行い暴飲暴食に気を付けて楽しい思い出をたくさん作ってきて下さいね。

気をつけよう！
外出中の水分補給

夏休み、ご家族で楽しいお出かけを計画されていることと思います。この時期の外出で特に注意してほしいのが、水分補給。屋外のレジャーでこまめに水分をとることはもちろん、冷房のきいた車内では水分補給を忘れがちになるので要注意です。

思わぬ渋滞や天候の悪化などで、すぐに飲み物を買に行けない状況になることも。水やお茶を十分に用意して、お出かけください。

8月7日は
鼻の日

鼻はにおいをかぐだけでなく、いろいろな働きをします。

- 呼吸をする**
鼻の中に入った空気は温められて加湿され、鼻毛で汚れをきれいにしてから肺に送り込まれます。
- においをかぐ**
危険から身を守る働きがあるほか、においを楽しめます。
- 声の響きを調節**
鼻がすっきり通っていると、声がきれいに響きます。

クーラー
を上手に使って
快適な夏を！

人間の体は急激な温度変化が苦手です。外の猛烈な暑さと、冷え冷えの室内……、そんな環境を行き来していると、体温調節がうまくできなくなり、体がだるくなります。

ポイント

- 室温を 26～28℃に保つ
- クーラーの風に直接当たらないように
- 寝るときは、タイマーを使って寝入りばな（30分～2時間くらい）だけ涼しく

夏の日ざしに注意

紫外線の浴びすぎはよくありません。夏の外出時には、必ず紫外線対策をして出かけましょう。

紫外線を防ぐ 4つのポイント

- ① 日ざしの強い10時から14時までの外あそびは避ける
- ② つばの広い帽子をかぶる
- ③ 日焼け止めを塗る
- ④ 長時間、日なたにいない。外出するときは、日陰で休憩する

※紫外線が増えるのは5月から。また、9月まではしっかり対策をとりましょう！