

令和6年度



夏の暑さも和らぎ運動や読書をするにも心地よく過ごせる季節となりました。先日は「祖父母参観」へのご参加、有り難うございました。近隣、遠方より大勢のおじいちゃん、おばあちゃんにお越し頂き子どもたちと楽しそうにされている姿に癒されました。お時間を作って下さりありがとうございました(^_-)☆

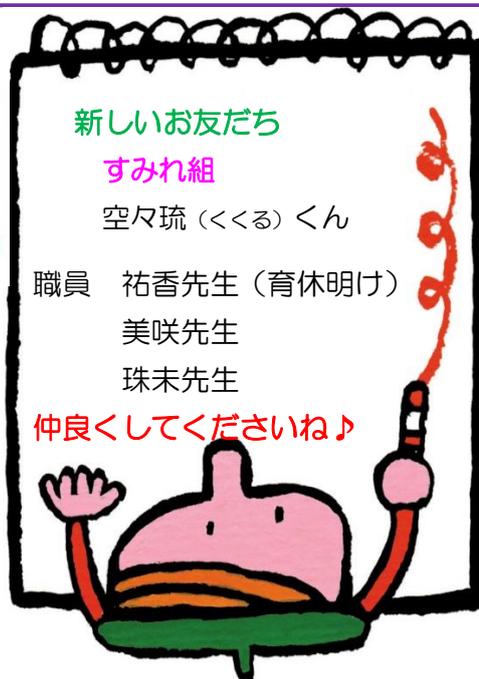
嬉しいことに耳を澄ますと虫の音が聞こえてきますね♪過ごしやすくなってきたことで、戸外では太陽エネルギーを吸収しお散歩はもちろん畑で草むしりや虫探しも出来ます。

また、先月末は保護者会主催イベント「パパママ会」では交流を深めることが出来良かったと思います。今週土曜日は、待ちに待ったちび☆きら祭りです♪親子で楽しみましょう(^_-)☆



お知らせ & お願い

- ①爪が長いと、引っ掻きなどケガに繋がりますのでこまめにチェックして切るようお願いします。(特に未満児)
- ②保護者会費後期分を園児1名につき3000円を10/16(水)に集金させていただきますのでご理解下さい。
- ③ひまわり組は、10/4(金)で午睡を終了します。小学校入学に向けて静的活動を中心に過ごす生活リズムに慣れていけるようご家庭でも早目に就寝できるよう促して下さいね。
- ④9月のお便りに冬用の体操服、以上児の制服が11月から値上がりすると記載してあります。制服につきましては未満児クラスも注文可能ですので、サイズ合わせを希望の方は職員に申し出て下さい。
※注文受付は、10/7(月)～です。締め切りは、10/17(木)朝9時です。
- ⑤来月11/2(土)は、清掃活動があります。8時半から1時間程度ですので各家庭1名は、必ず参加下さいますようお願いいたします。詳細につきましては、10/8(火)にハグノートにてお知らせします。
- ⑥11/8(金)に予定している未満児クラスの親子遠足の詳細につきましては、10/21(月)にハグノートにてお知らせします。



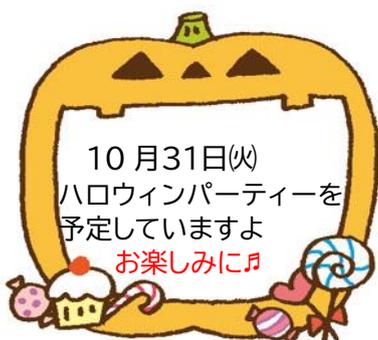
10月1日(火)~3日(木) 14歳の挑戦

今年度も清明中学校2年生の生徒が、学校外での職場体験活動や福祉・ボランティア活動に参加をする

「14歳の挑戦」をちび☆きらで体験します。

3日間ですが、園児たちと触れ合い、学び、貴重な体験ができるよう見守ってあげたいと思っています。

嬉しいことに、卒園生も来てくれます。



子育てにも流行がありますが基本的には幼少期のしつけが一番大事!!

6月からスタートしたクラス懇談会が先日終了しました。夜の忙しい時間帯に出席して頂き有り難うございました。お父さん方の参加もあり時代の流れを感じましたが、9/20(金)の新聞記事に「男性の家事・育児力」なんと富山県は21位でした。子どもたちは両親に向き合って貰え、お母さんもお父さんにサポートして貰える環境で心強く幸せですね。さて、皆さんは我が子のことを「まだ小さいから」「言っても分からないから」と、思って接していませんか？だとしたら大きな間違いです。喋ることのできない子どもこちらの声のトーンや顔の表情で気持ちを汲み取ることができます。だからこそ、小さな頃からたくさん言葉掛けをしてあげて欲しいです。数を数えたり、食事の前後の挨拶、お箸やお椀の正しい持ち方、人に会ったら自分から挨拶をする。電車やバスの中では静かにする等々…こんなことは他人から教わることではないですよね？また、家族の名前、おじいちゃんおばあちゃんの名前、生年月日、住所、電話番号等々教えてあげれば直ぐに覚えてしまいますよ。個人情報云々と言うのであれば「必要な時にだけね」と、お約束すれば良いのです。我が家は、出掛ける時の移動中の車中でもテレビを見るのではなく、県名や市町村名、家族でしりとリゲームや言葉集め、前を走る車のナンバーを足したり引いたりして10にする等々…家族で盛り上がったことは今でも記憶に残っています。

そして、もう一つ大事なことは、子どもは真似をする天才です。人に会っても黙って通り過ぎてしまう親、蚊が鳴くような声でしか挨拶が出来ない親、子どもは親の後ろ姿をしっかりと観察して学習していますので「明るく挨拶が出来る子になって欲しい」と願うのであれば、親自身がお手本となれるよう意識しなければならないと思います。男女の子育て経験、人生の先輩である私がちび☆きら通信で色々なアドバイスをしています。私自身も本や人からの良かれと思うアドバイスに耳を傾け実践してきた結果、ちび☆きら独自の保育があり素敵な職員、現在の園児たち、そして大勢の卒園生にも恵まれ楽しい毎日を過ごすことが出来ています。どうでしょうか？「私も意識を変えてやってみよう！」そう思って下さいましたか？

この瞬間から私たちと一緒に我が子の秘められている能力を引き出してあげましょう(^_-)☆

副園長 松倉清美より



お誕生日会のお知らせ

25日(金) きらきらルームにてみんなで祝いします♪

- ゆり組 3日 紗優華ちゃん 5歳
- さくら組 7日 美侑ちゃん 4歳
- さくら組 28日 暁久くん 4歳
- たんぽぽ組 6日 柊羽くん 3歳
- つくし組 7日 琥珀ちゃん 1歳
- 7日 はるか先生 21日 方美先生

おめでとうございます！



10月の行事予定

- 1日(火) 身体測定
- 2日(水) 個人表彰式
- 4日(金) お祭り準備の為 18時閉園
- 5日(土) **ちび☆きら祭り**
- 14日(月) **スポーツの日**
- 17日(木) 内科健診
- 23日(水) **お弁当の日**
- 25日(金) 10月のお誕生会
- 30日(水) 避難訓練
- 31日(木) **ハロウィンパーティー**

今後の予定

- 11/2(土) 清掃活動 ※必ず1名参加
- 11/8(金) 親子バス遠足 (未満児クラス)
- 12/7(土) 生活発表会 (国際文化センターコラーレ)

令和6年度10月の献立

	曜日	未満児 午前おやつ	主食	副食 牛乳は以上児のみ（記入は省略）	午後おやつ
1	火	牛乳 せんべい	ご飯	里芋と揚げのすまし汁 白身魚のみそ焼き ほうれん草のごま和え	揚げせんべい
2	水	牛乳 卵ボーロ	ご飯	青菜の中華風スープ 厚揚げの炒め物 切り干し大根のサラダ	手作りパン
3	木	牛乳 シュガービス	ご飯	豆腐と揚げのみそ汁 白身魚とごぼうの煮つけ かぼちゃの煮物	パスタスティック
4	金	牛乳 手作りパン	ご飯	さつま芋とわかめのみそ汁 鮭のクリームスパゲティ ひじきサラダ	ポップコーン
7	月	牛乳 せんべい	キッズピザ	わかめともやしのスープ 春雨サラダ さつま芋スティック	チヂミ
8	火	牛乳 せんべい	ご飯	茄子とわかめのみそ汁 豆腐の変わり揚げ 青菜のとろみ炒め	マカロニソース味
9	水	牛乳 ごまスティック	ご飯	大根と揚げのすまし汁 白身魚と玉ねぎのみそ煮 ブロッコリーのおかか和え	くるくる春雨
10	木	牛乳 手作りパン	ご飯	かぼちゃと揚げのみそ汁 白身魚とじゃが芋の煮物 キャベツの昆布和え	ホットケーキ
11	金	牛乳 クラッカー	ご飯	青菜とにんじのみそ汁 豚肉と野菜のカレー炒め ベイクド里芋	ポップコーン
14	月			スポーツの日	
15	火	牛乳 せんべい	ご飯	じゃが芋とわかめのみそ汁 鶏のから揚げ ゆで野菜 パナナ	マカロニきな粉
16	水	牛乳 シュガービス	ご飯	豆腐とえのきのみそ汁 ミートスパゲティ ほうれん草のソテー	豆腐ドーナツ
17	木	牛乳 せんべい	ご飯	大根とえのきのすまし汁 白身魚のカレーあんかけ いんげんのごま和え	どんどん焼き
18	金	牛乳 クラッカー	ご飯	白菜と揚げのみそ汁 鶏肉のごまソースからめ もやしの和え物	ポップコーン
21	月	牛乳 せんべい	混ぜご飯	大根とねぎのみそ汁 白身魚のフリッター ほうれん草のお浸し	手作りクッキー
22	火	牛乳 卵ボーロ	ご飯	茄子とじゃが芋のみそ汁 ソース焼きそば 切り干し大根とツナのサラダ	揚げせんべい
23	水	牛乳 シュガービス		お弁当の日	おせんべい
24	木	牛乳 せんべい	ご飯	キャベツとえのきのみそ汁 白身魚のもやしあんかけ ブロッコリーのごま和え	フライドパスタ
25	金	牛乳 シュガービス	お誕生会	カレーライス マカロニサラダ フライドポテト 手作りケーキ	ポップコーン
28	月	牛乳 手作りパン	ご飯	味噌煮込みうどん キャベツのツナ和え 五目豆煮	ホットケーキ
29	火	牛乳 卵ボーロ	ご飯	かぼちゃとねぎのみそ汁 白身魚の香味焼き ひじきと人参の煮物	マカロニソース味
30	水	牛乳 シュガービス	ご飯	もやしと青菜のみそ汁 マーボー豆腐 春雨の酢の物 パナナ	手作りパン
31	木	牛乳 せんべい	黒豆ご飯	わかめスープ 鶏のから揚げ かぼちゃグラタン 蒸し野菜のサラダ	ヒミツ♥

食育だより

※保護者の方や卒園児の保護者の方から、魚や野菜を戴くことがあります。その際はメニューの変更がありますのでご了承ください。

読書の秋です！
絵本で食育

10月27日から、読書週間が始まります。
そこで、食育につながるおすすめ絵本を紹介します。

ずっと人気の定番

子どもたち憧れのかすてら！
「くりとくら」 福音館書店
(文/中川李枝子 絵/大村百合子)
たくさん並んだパンが人気
「からすのパンやさん」 偕成社
(作・絵/かこさとし)

作ってみたいくなる

子どもが作るみそ汁の写真絵本
「みそ汁をつくる」 ブロンズ新社
(文/高山なおみ 写真/長野陽一)
ホットケーキを作る過程を絵で楽しむ
「しろくまちゃんのほっとけーき」
こぐま社 (作/わかやまけん)

野菜が楽しい！

リズムカルな言葉が
おもしろい
「おやさいとんとん」
岩崎書店
(作/真木文絵
絵/石倉ヒロユキ)
野菜の断面で、
当てっこも楽しい
「やさいのおなか」
福音館書店
(作・絵/ぎょうちかつ)

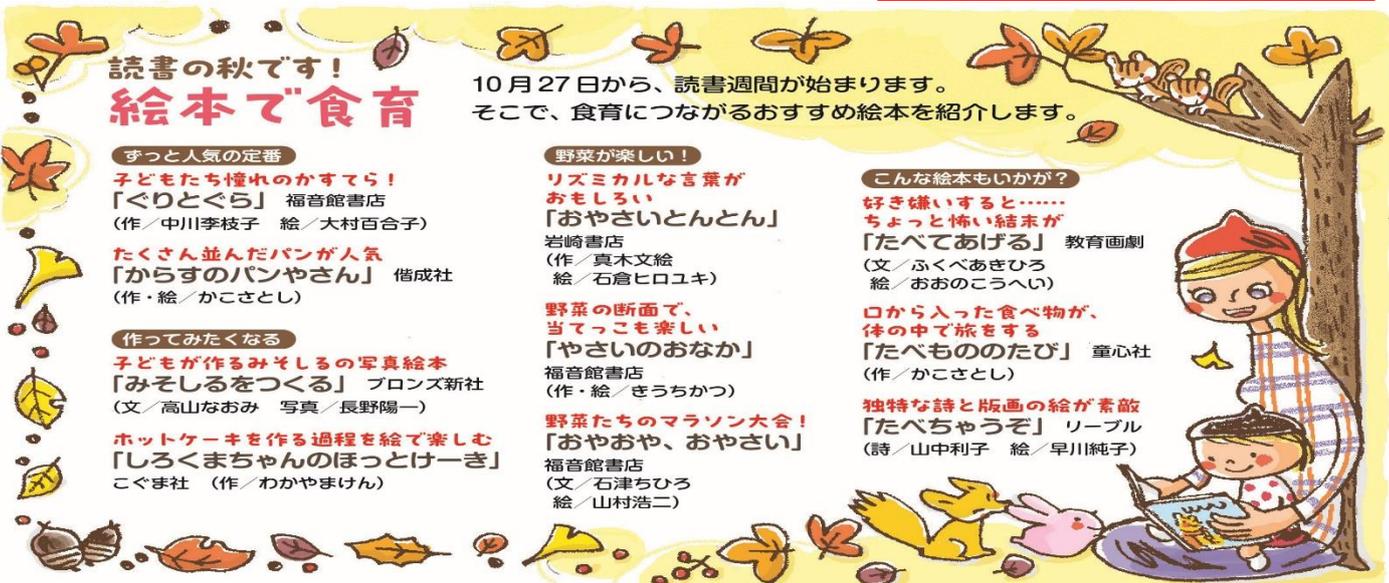
野菜たちのマラソン大会！
「おやおや、おやさい」
福音館書店
(文/石津ちひろ
絵/山村浩二)

こんな絵本もいかが？

好き嫌いすると……
ちょっと怖い結末が
「たべてあげる」 教育画劇
(文/ふくべあきひろ
絵/おおのこうへい)

口から入った食べ物、
体の中で旅をする
「たべもののたび」 童心社
(作/かこさとし)

独特な詩と版畫の絵が素敵
「たべちゃうぞ」 リーブル
(詩/山中利子 絵/早川純子)





スポーツの秋、収穫の秋、食欲の秋、子ども達の体力もぐんぐん伸びる時期ですね。10月10日は「目の愛護デー」です。10を横にすると、眉と目に見えることから名付けられたそうです。現代は、テレビやゲーム、スマホなどにより目は意外と酷使されています。休日、子ども達の目のためにも天気の良い日は、戸外での活動を取り入れるなどテレビやゲームお休み日を設けてはいかがでしょうか？また、質の良い睡眠をするためにもブルーライトからの刺激を避け寝る前はできるだけ絵本を読むなど親子の触れ合いの時間を大切にしましょう。



薄着で元気!

薄着していると、冷たい外気が刺激となって、自律神経などの神経系全体が活発に働くようになります。体温調節機能も高まるので、かぜをひきにくく、寒さに対する抵抗力が強い体になれるというわけです。

また、薄着は運動能力の発達を促すともいわれます。もこもこ着込んでいては、動きにくくて活動的になれませんね。かぜに負けず、元気に体を動かしてあそべるよう、薄着を習慣づけていきましょう。



正しい手洗いを

手洗いで予防できる病気はたくさんあります。正しく洗って、健康に過ごしましょう!

せっけんを泡立てて……



チエツワ!

指と指の間、指先、手首は洗い残しが多いよ。念入りにね

10月10日は 目の愛護デー



生まれたときは明暗を感じる程度の子どもの視力が、大人並みの1.0くらいになるのが、6歳ごろといわれます。子どもは視力に異常が生じて、自分で症状を訴えることが難しいものです。気になる様子が見られたら、眼科を受診しましょう。目の異常は、早く発見して早く治療することが大切です。

こんなときは心配です

- 目を細めて見る
- 片目で見ると顔を傾けて見る
- いつも涙ぐんでいる
- まぶたが下がっている



Dr. 藤ヶ丘 あり

秋の健康診断

10月17日(木)

午後1時から行います。

当日、欠席した場合は

各自で予約を取り受診

することになります。

