

令和6年度



天気心配されたちび☆きら祭りも秋空の下で行うことが出来ました。子どもたちの強い思いが届いたのでしょね。「楽しかったね」「おいしかったね」と、子どもたちは大満足でした。また、保護者会、パパ会の皆様に於かれましては、たくさんのご協力有り難うございました。感謝の気持ちでいっぱいです(^_^)

日中のぽかぽかとしたお日様がより暖かく感じられるほど、朝晩の冷え込みに晩秋の気配が深まる時期となりました。子どもたちにとっては、お散歩先の公園、園庭遊びが心地よく元気いっぱい体を使って遊ぶ姿が見られます。夕方は秋の風が冷たく感じることもありますので、オレンジ体操着を持参して頂きたいです。また、季節の変わり目は、様々な感染症の流行が見られます。これまで同様、子ども達の健康管理に留意し、より一層の感染症対策を行いながらの保育に努めて参ります。ご家庭での健康管理にもご協力をお願いいたします



お知らせ & お願い

- ① 11/5(火)から、3歳以上児については制服を着用してください。※たんぽぽ組は来年度からです
② 個人の持ち物には必ず記名をお願いします。(消えかかっていますか?)
③ 家庭を繋ぐパイプ役である保育ノート,hugnoteは、必ず読んで下さい。
④ 書類などの提出物は必ず期限を守って下さいますようお願いいたします。
⑤ 住所や職場、電話番号が変更になった場合は、必ずお知らせ下さい。
⑥ 日が暮れるのが早くなりましたので、お迎えの際は必ずお子さまと手を繋いで下さい。また、駐車場スペースが限られていますので短時間での移動をお願いします。
⑦ 再度お願いですが、給食後に服薬が必要なお子さまは、必ず玄関対応職員に手渡しもしくは口頭で伝えて下さい。

清掃活動について

11/2(土)の清掃活動に、大勢の保護者の方が参加して下さいことに感謝しています。事前に hugnote にて役割分担表を送信しておりますのでご覧下さい。
時間:8時30分~1h程度
よろしくお祈いします。



11月の行事予定

- 1日(金) 身体測定&個人表彰式
2日(土) 清掃活動(8時半~)
3日(日) 文化の日
4日(月) 振替休日
8日(金) 親子バス遠足(未満児)
お弁当の日
職員会議(18時閉園)
9日(土) 休園日
13日(水) 歯科健診(PM1時~)
20日(水) 11月のお誕生会
21日(木) 避難訓練(消防の方と一緒に)
23日(土) 勤労感謝の日

※お布団洗濯日は、1日・15日・29日です。

今後の予定 12/7(土) 生活発表会(コラーレ)

12/29(日)~R7,1/3(金) お正月休み

12/7(土) 生活発表会
コラーレのカーターホールでつくし組~ひまわり組まで発表をします。
可愛い姿、しっかりとした姿、どうぞ楽しみにしてて下さい♪
子どもたちは、楽しみながら練習していますよ~
また、後日 BD・DVD の販売のお知らせもします。



土台(基礎)がしっかりしていないと頑丈な家が建たないように、大切な幼少期を「自由にのびのび育てる」「ほめて育てる」という方針だけで果たして子どもたちは、「生き抜く力」を身に付けられるのでしょうか？「自由にのびのび」とは、確かに聞こえがいいのですが、自分勝手に、気分で行動することを許容しているのではないかと違和感があります。私たちも、昔と違い世の中の流れに左右されがちではありますが、ちび☆きは昔も今もお勉強だけができる子を育成していません!!幼少期に自分の身の回りのことができる、自分で考えて行動できる、コミュニケーション能力を高めることがとても大切だと思っています。世間では赤ちゃんと思われるつくし・すみれ組の子どもたちでも朝の日課であるパターン保育中にきちんと椅子に座って楽しく過ごせています。どうしてそのようなことが出来るのでしょうか？それは、「小さくても言葉が伝わる」と信じて子どもと向き合い、感覚や感性を養い・育てているからです。頭と体を100%使うことのできる環境で、今現在出来なくても、そのような環境にいただけでたくさんのもを吸収して、成功思考を持つことができるようにしています。成功思考を持つ子どもたちは、努力によって能力が向上すると信じており、困難な課題に取り組む意欲が高い傾向にあるのではないかと考えています。

また、鉢植えの花に必要な水を与えると根腐れするように、小さい頃から必要以上に褒め、叱ることなく子どものご機嫌を伺うような子育てをしてしまうと、どんな些細なことでも褒められないと機嫌を損ない自分が納得できないことには興味・関心が薄くなる傾向にあるのではないかと考えています。それだけでなく、お友達との関係も我を通してしまうので上手いきません。かわいいからと子どもの言いなりになっては、いつか大どんでん返しがやってきます。その時に慌てても子どもは「今まで許してくれたのに…」と親子間に大きな心の溝が出来てしまいます。そうならない為にも、“今”がとても大事です。子どもの一番身近にいる人生の先輩である親こそ生きていくために必要な「我慢すること」「謙虚な気持ちを持つこと」を、教えてあげましょう。

我が子のご機嫌を取るのではなく、叱られて学ぶこと、失敗から学ぶこと、そしてそのあとの努力の過程を褒める・努力の価値を伝えることが大切ではないでしょうか？

ちび☆きらで成功思考を育てている子どもたちは、幼い頃からくじけそうになったときに背中を押すことができる保護者と私たちがいれば将来的に自分のやりたいことを見つけた時、幼児期に築いた土台を踏み台にして自力で成長できるはずです。

何かのご縁でちび☆きらに通っているのですから、これからも車の両輪のように保護者と私たちと一緒に未来を担う子ども達の土台(基礎)を作っていきましょう♪

副園長 松倉清美より

お誕生日会のお知らせ

20日(水) きらきらルームにてみんなでお祝いします♪

ひまわり組	27日	蓮空くん	6歳
ゆり組	19日	茉依ちゃん	5歳
すみれ組	10日	空々琉くん	2歳
すみれ組	25日	千晴ちゃん	2歳
9日	ひなた先生	11日	恭平先生

おめでとうございます!



ひまわり組さんが主役のハロウィンパーティー みんなで楽しみましたよ



令和6年度11月の献立

	曜日	未満児 午前おやつ	主食	副食 牛乳は以上児のみ（記入は省略）	午後おやつ
1	金	牛乳 せんべい	ご飯	白菜と玉ねぎのみそ汁 豚肉のしょうが焼き 青菜のごま和え 柿	ポップコーン
4	月			文化の日の振り替え休日	—
5	火	牛乳 シュガービス	ご飯	にんじんとわかめのみそ汁 鮭のクリームスパゲティ 蒸し野菜サラダ 柿	チヂミ
6	水	牛乳 手作りパン	ご飯	もやしと油揚げのみそ汁 ポークビーンズ 青菜のツナ和え 柿	ふかし芋
7	木	牛乳 せんべい	ご飯	キャベツと人参のみそ汁 白身魚の煮付け ジャーマンポテト 柿	ポップコーン
8	金	牛乳 せんべい		お弁当の日	おせんべい
11	月	牛乳 ごまスティック	ご飯	味噌煮込みうどん 五目豆煮 ブロッコリーのサラダ 柿	ホットケーキ
12	火	牛乳 手作りパン	わかめご飯	豆腐とえのきのみそ汁 鶏肉のレモン煮 春雨サラダ 柿	マカロニきな粉
13	水	牛乳 クラッカー	ご飯	かぼちゃとねぎのみそ汁 白身魚のケチャップあえ 蓮根サラダ	鬼まんじゅう
14	木	牛乳 せんべい	ご飯	茄子と玉ねぎのみそ汁 タンドリーチキン ほうれん草のナムル	豆腐ドーナツ
15	金	牛乳 せんべい	ご飯	えのきとお麩のすまし汁 豚肉と昆布の炒め煮 じゃが芋きんぴら	ポップコーン
18	月	牛乳 シュガービス	ご飯	ねぎともやしのみそ汁 厚揚げとひき肉の煮物 スパゲッティサラダ	ソフトクッキー
19	火	牛乳 せんべい	ご飯	じゃが芋とわかめのみそ汁 白身魚のフリッター 青菜の納豆和え	柿プリン
20	水	牛乳 クラッカー	お誕生会	カレーライス マカロニサラダ フライドポテト 手作りケーキ	揚げせんべい
21	木	牛乳 せんべい	ご飯	かぼちゃとねぎのみそ汁 白身魚と野菜のあんかけ ひじきの煮物	ふかし芋
22	金	牛乳 卵ボーロ	ご飯	青菜とえのきのみそ汁 鶏肉とさつま芋の甘辛煮 春雨の酢の物	ポップコーン
25	月	牛乳 シュガービス	ご飯	わかめの中華風スープ マーボー豆腐 ブロッコリーのおかか和え	どんどん焼き
26	火	牛乳 せんべい	枝豆ご飯	麩と油揚げのみそ汁 シンプル焼きうどん カリフラワーサラダ	ソフトクッキー
27	水	牛乳 シュガービス	ご飯	もやしと油揚げのみそ汁 豆腐の変わり揚げ もやしのナムル	手作りパン
28	木	牛乳 手作りパン	ご飯	じゃが芋と玉ねぎのみそ汁 白身魚の照り焼き 切り干し大根サラダ	マカロニソース味
29	金	牛乳 卵ボーロ	ご飯	わかめと玉ねぎのスープ ミートスパゲティ 青菜のソテー パナナ	ポップコーン



食育だより


※保護者の方や卒園児の保護者の方から、魚や野菜を戴くことがあります。その際はメニューの変更がありますのでご了承ください。



苦手な味も食卓へ

「食べないから」と言って、食卓に出さなくなるのはNG。本当に、その食材を食べなくなってしまう。食べなくても、大人がおいしく食べる様子を見たり、頻りに食卓に出てきたりすることで、「おいしくな〜い」と言いつつ、口に運ぶことも。人は7回ほど口に入れたら、少しずつその味が食べられるようになるという研究データもありますから、長い目で見守っていきましょう。






カキ (柿)

世界でも「カキ」と呼ばれる日本の柿。縄文時代にはすでに食べられていたとも言われます。ヘタの形がきれいで、皮にツヤがあり、色が均一で赤みがあって、重みのあるものを選びましょう。

栄養

- ★ビタミンC…含有量はミカンやイヨカンなどの2倍程!
- ★カロテン…体内でビタミンAに変換。皮膚や粘膜の健康を保つ
- ★食物繊維…整腸作用で便通をよくする
- ★タンニン…アルコール分解を助ける

保存のポイント
ポリ袋に入れて冷蔵庫の野菜室で保存します。ヘタを下向きにし、湿らせたペーパーを当てておくと、熟す速度が遅くなります。実が熟しすぎた場合、冷凍してシャーベット状にして食べるとういしいですよ。





保健だより



落ち葉やどんぐり拾いなど、お散歩が楽しい季節です。冷え込む朝には厚着で登園する子どもが増えてきましたが、日中の活動では以外に汗をかきます。

また、気温が下がり、空気が乾燥してくるとインフルエンザやノロウイルスといった感染症が流行りやすくなります。毎日の体調の変化に注意するとともに、室内の温度や湿度の調節、換気、そして手洗いもこまめに行うようにしましょう。

11月15日は七五三。薬やお医者さんが身近ではなかった昔、病気にかかりやすい7歳までの子どもの健やか成長を願って行われるようになった儀式がその始まりだと言われています。今月も規則正しい生活リズムの中で体調に気を付けながら元気に過ごしていきましょう。

体に関する記念日

11月12日 **1112** いい皮膚を守ろう

保湿ケア、していますか？



気温が下がると湿度が低くなるため、肌がかさかさしやすくなります。お風呂上がり、登園前にしっかり保湿して、肌のかさつきやトラブルを防ぎましょう。

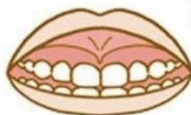
11月8日 **118** いい歯を守ろう

仕上げみがき、していますか？

まずは子どもが自分でみがくのを見守り、最後は仕上げに大人がみがいてあげましょう。

奥歯のすきまや歯の裏側など、自分ではみがきづらい部分までしっかり汚れを落とし、元気な歯を守ります。

痛くしないコツ



上の前歯の中央と上唇をつなぐひだ（上唇小帯）に歯ブラシが当たると痛みます。指で押さえます。

口を引っぱらない

奥を見ようと口の端を引っ張るのではなく、指でほおを内側から押しましょう。奥歯の側面が見やすくなります。



1111 いい子を守ろう

毎日ギュッとしていますか？



子どもはいつでも「いい子の日」！毎日1回ギュッと、心の元気をチャージしましょう。

せきで眠れないときは……

1 体を起こして

横になるとせきがひどくなる時は、縦にだっこしてあげましょう。呼吸が楽になります。

2 部屋を加湿して

空気が乾燥していると鼻やのどの粘膜に負担がかかります。寝室にも加湿器を置いて、のどを守りましょう。



3 ゆっくり休ませて

大人は熱がなければ大丈夫と思いがちですが、小さな子どもは、せきでも体力を奪われます。早く休んだほうが早く治るので、ゆっくり過ごさせてあげましょう。



※2歳以下、特に赤ちゃんにはマスクをつけないで。