

令和6年度



えんだより



いよいよ今年最後の月になりました。暖かい日が続いた11月でしたが、12月ともなると、北風が頬に冷たく感じられる様になりましたね。それと同時に、鼻水がズルズル、咳がコンコンと出ている子どもたちが増えてきました。でも、子どもたちはそんなことはおかまいなしに、毎日元気に外へ向かって駆け出して行きます。11月は、ほぼ毎日戸外遊びやお散歩に出かけて体力をつけてきました。たんぽぽ組は誘導ロープを使わずお友だちと手を繋いでのお散歩が出来るようになり、すみれ組は堀高公園まで往復約1キロの距離を笑顔で歩けるようにまで成長しました。つくし組も歩ける子は自分の足でお散歩に出掛けていますよ。

また、11/8(金)の未満児クラスの親子バス遠足は全員参加で楽しい時間を過ごすことが出来ました。時間を作って下さりありがとうございました。

そして、現在は12/7(土)に行われる「生活発表会」に向けて、どのクラスも一生懸命楽しく練習に取り組んでいます。きっと成長をお見せできると思っています。お楽しみに～(^_-)-☆

最後に、保護者の皆様には、今年も当園の教育・保育へのご理解、ご協力をいただき、ありがとうございました。来年も、どうぞ宜しくお願い致します。良いお年をお迎え下さいませ。



お知らせ&お願い

🌀 12/7(土)生活発表会のプログラムは、12/4(水)に配布いたします。hugnoteでも送信しますのでご覧下さい。

※8時45分開場 9時開演 11時45分終了予定 **※集合時間は必ずお守り下さい**

🌀 子どもたちが思いっきり冬の遊びが楽しめるよう、自分で着脱可能な防寒着の用意をお願いします。

フックに掛けられるようタグに紐かゴムを必ず取り付け、名前の記入をお願いします。

汚れてしまう場合もあるかと思いますので、自宅で洗える物が良いかと思います。

未満児クラスは、玄関に上着を掛けるスペースを設けましたので取り扱いについては、基本保護者の方でお願いします。

以上児クラスは、2階に設置してあり個人で管理しています。

🌀 12月～2月末までは防寒対策としてニット帽(三つ編み付は不可)での登降園を可とします。(必ず記名)

🌀 感染症の罹患が出たときは、玄関の連絡ボード(緑色)にてお知らせいたします。

🌀 体調不良で早退した翌日は、無理させずゆっくり休ませてあげて下さい。 **※感染対策予防にもなります。**

🌀 年末は、個人のタンスの中身を全て持ち帰りますので、24(火)までに大きめの袋に必ず記名をし持たせて下さい。

※衣類のサイズ・記名などの確認をして下さい。

🌀 10月～12月分の写真販売は、来年1/7(火)～14(水)です。

🌀 以前からお願いしておりますが、登園の駐車場は非常に狭いので送迎時は速やかな移動をお願い致します。

また、次の方が駐車し易いように配慮し停めて頂きますようお願い致します。

🌀 汚れ物を入れる袋を準備して頂いておりますが、午睡時の失敗があると大きな袋が必要です。各ご家庭で前もって準備して頂きますようお願い致します。尚、各自で準備されている袋に入らない場合には、こちらにある袋に入れますのでその場合は集金させて頂きますのでご理解下さい。

🌀 雪遊びの準備につきましては、天候・積雪の具合にもよりますが、スキーウェア・手袋(濡れない素材)・毛糸の帽子・タオル・靴下・ビニール袋(濡れたものを持ち帰る為に必要)を準備して下さい。

※ホワイトボードにてお知らせしますので、その日に持参下さい。

これからの時代も「生き抜く力」がとても大切

世の中はどんどんグローバル化が進み競争が激しくなっています。就職するにしても、非常に厳しい時代がやってきました。単に学校の成績がいいというだけでは通用しません。どんな状況下であっても、生き抜いていくことの出来る気持ちの強い子を育てる必要があると思います。

幼児教育に熱心な親もいますが、他にももっと大事なことは沢山あります。勉強は、後からでもなんとかなるものです。それよりも、「言葉の力」、人との「コミュニケーション能力」を身につける事の方が大事です。大人は子どもの通訳者になってはいけません。通訳してしまうと、子どもは自分の力で相手に何かを伝えようという努力をしなくなってしまうのです。多少変な言葉だとしても、とにかく好きなように話させることが大切です。また、大人も語り掛けるときは単語で話さないようにしましょう。「ご飯」「魚」でなく「ご飯はよく噛んで食べようね」とか「この魚を使って味噌煮をつくらうか」というように、きちんと単語をつなげて文章にして子どもに語り掛けるようにすると、幾つもの言葉がインプットされる訳で語彙力にも繋がります。また、気を付けなければならないのは、赤ちゃん言葉を使わないようにすることも言語能力を高めるのには効果的だと言われています。子どもが「ワンワン」「ブーブー」と言ったら「そうだね、ワンワン可愛い犬だね」「ブーブーだね、車が来たね」と、受け入れつつ訂正してあげることも必要です。このように、3点に留意してコミュニケーションを取ればやがて、しっかりと話が出来ようになるはずですよ。

あとは、小さいから、可愛いから、危ないなど何気に子どもを守ってばかりいると、一人では何も出来ない子になってしまいます。昔から「可愛い子には旅をさせよ」と言われるように可愛いからこそ守っているだけでは自立しないのです。危険が待ち構えているかもしれない、涙するかもしれない、ここはグツと我慢、ここは見守り励ます…そんな親になれたら子どもも自立し、自分の考えをしっかりと持ち、自分の足で自分の人生を切り開けるようになると思います。分からないこと、不安なこと、投げ出したくなる、そんな時は子育てに一生懸命になっている自分を褒めてあげて下さいね。皆さんは、子育てをスタートしたばかりですもの…応援しています♪ 副園長 松倉清美より

以上児クラスの発表会前日・当日についてのお知らせ・お願い

※以上児クラスは両日共、通園バッグ不要です

12/6(金)のリハーサルには、たんぽぽ組以上のクラスが参加します。ひまわり組・ゆり組のみ、リュックにレジャーシート、おにぎりと簡単に食べやすいおかず、スプーンセット、おしぼりを持たせて下さい。 ※デザート不要

12/7(土)の当日は、リュックに水筒のみ入れて持たせて下さい。

☆服装：半袖・短パン・オレンジ体操服に制服を必ず着用

☆時間：8:40～8:50の間に、トイレを済ませ楽屋に連れて来て下さい。

※下に兄弟姉妹がおられる園児は、下の子の集合時間に合わせて来て下さい。

※座席表も配布致しますが、観覧後はお持ち帰り下さい。

※未満児クラスは、後日hugnote を送信致しますのでご覧下さい。

12月の行事予定

- 2日(月) 身体測定&個人表彰式
- 6日(金) リハーサル (たんぽぽ以上児)
- 7日(土) 生活発表会
- 13日(金) お布団洗濯日
- 19日(木) 12月のお誕生会
- 25日(水) クリスマス会
- 26日(木) 避難訓練&大掃除
- 27日(金) 大掃除
- 27日(金) 今年最後のお弁当の日
お布団・荷物持ち帰り

謄 1100円
俳句 1100円
百人一首 2200円

今後の予定

- 1/15(水) おもちつき
- 1/22(水) 漢字かるた大会
- 2/15(土) 全国さながら漢字かるた大会
- 2/28(金) 保育参観日

漢字かるた購入希望の方は12/6(金)までに保育ノートにてお知らせ下さい



お誕生日会のお知らせ

19日(木) きらきらルームにてみんなでお祝いします♪

ゆり組	19日	心桜ちゃん	5歳
ゆり組	25日	明弥ちゃん	5歳
たんぽぽ組	24日	湊也くん	3歳
たんぽぽ組	29日	翠花ちゃん	3歳
5日	真衣先生	20日	萌先生

おめでとうございます！





令和6年度12月の献立

	曜日	未満児 午前おやつ	主食	副食 牛乳は以上児のみ（記入は省略）	午後おやつ
2	月	牛乳 せんべい	ご飯	揚げと人参のみそ汁 野菜あんかけ焼きそば さつまいもの甘煮 柿	ホットケーキ
3	火	牛乳 ごまスティック	ご飯	白菜とねぎのみそ汁 豚肉のしょうが焼き 青菜のごま和え 柿	くるくる春雨
4	水	牛乳 手作りパン	ご飯	大根とわかめのみそ汁 ししゃものごま焼き 大根柿サラダ	手作りクッキー
5	木	牛乳 シュガービス	ご飯	白菜とねぎのみそ汁 鶏のから揚げ もやしのナムル	揚げせんべい
6	金	牛乳 せんべい	ご飯	青菜と人参のみそ汁 鮭のクリームスパゲティ ひじきの煮物	ポップコーン
9	月	牛乳 せんべい	ご飯	味噌煮込みうどん 蓮根サラダ ブロッコリー炒め	チヂミ
10	火	牛乳 ごまスティック	ご飯	白菜とねぎのみそ汁 白身魚のフリッター もやしのツナ酢和え	マカロニきな粉
11	水	牛乳 手作りパン	ご飯	春雨スープ 鶏肉のトマトソース煮 ほうれん草のソテー	豆腐ドーナツ
12	木	牛乳 クラッカー	ご飯	白菜とえのきのすまし汁 豚肉と厚揚げの炒め物 青菜のおかか和え	蒸しパン
13	金	牛乳 せんべい	ご飯	麩とねぎのみそ汁 白身魚と玉ねぎの味噌煮 白菜サラダ	ポップコーン
16	月	牛乳 せんべい	ご飯	わかめと玉ねぎのスープ ナポリタンスパゲティ ブロッコリーサラダ	どんどん焼き
17	火	牛乳 シュガービス	親子丼	人参ともやしのみそ汁 大豆の甘辛煮 カリフラワーサラダ	フライドパスタ
18	水	牛乳 手作りパン	ご飯	ねぎと白菜のみそ汁 ポークビーンズ 青菜のツナ和え バナナ	手作りパン
19	木	牛乳 クラッカー	お誕生会	カレーライス マカロニサラダ フライドポテト 手作りケーキ	揚げせんべい
20	金	牛乳 せんべい	ご飯	わかめと揚げのみそ汁 豚肉のすき焼き風煮 ほうれん草の納豆和え	ポップコーン
23	月	牛乳 卵ボーロ	ご飯	味噌ラーメン かぼちゃの煮物 ひじきサラダ	ホットケーキ
24	火	牛乳 シュガービス	ご飯	わかめとねぎのみそ汁 厚揚げのそぼろ煮 きんぴらごぼう バナナ	マカロニソース味
25	水	牛乳 手作りパン	ピラフのクリームソースかけ	野菜スープ 白身魚のトマト煮 マッシュポテト 蒸し野菜 フルーツカクテル	ポップコーン カレー風味
26	木	牛乳 シュガービス	ご飯	大根と揚げのみそ汁 マーボー豆腐 春雨の中華風サラダ	ミルクプリン
27	金	牛乳 せんべい	ご飯	今年最後のお弁当の日	おせんべい



食育だより

※保護者の方や卒園児の保護者の方から、魚や野菜を戴くことがあります。その際はメニューの変更がありますのでご了承ください。

冬に大切な栄養がたっぷり!

根菜類

風邪ウイルスから体を守る「免疫機能」を高めるには、根菜類がおすすめです。寒いこの時期、体の中から温める根菜料理でポカポカ元気になってください。

ニンジン・カボチャ
粘膜を強くする
ビタミンAが豊富

レンコン・ジャガイモ
免疫力を高める
ビタミンCが豊富

クリスマスにチキンを食べるワケ

いまやクリスマスのごちそうの定番といえば、「チキン」ですが、どうしてか知っていますか？

由来は、17世紀頃のアメリカにあります。当時アメリカに移り住んだ移民が、収穫を祝う感謝祭で食べていたのが七面鳥だったことから、お祝いの定番料理となったという説が有力です。それが世界に広がり、日本にも伝わりました。日本では、七面鳥が手に入りづらいので、身近な鶏肉をクリスマスに食べるようになったそうです。



保健だより



早いもので今年も残すところあと少しとなりました。気温がぐっと低くなり、本格的な冬の寒さを感じます。空気が乾燥すると、ウイルスの活動が活発になり咳や鼻水などの風邪症状の他に胃腸炎の症状もチラホラでてきています。冬の乾燥した時期に「ウイルス性胃腸炎」のノロウイルスやロタウイルスなどが流行しやすくなります。クリスマスなど年末年始は家族でお祝いする楽しい行事が盛りだくさんですね！外出や来客なども多く生活リズムが乱れがちになってしまいますが、うがい・手洗いで予防はもちろんのこと体調管理には十分気を付けていきましょう。

0～1歳のせきに注意！ ぜんそく性気管支炎

0～1歳児は気管支が細いうえに、上手にたんを出すことができないため、気管支にたんが絡まって炎症を起しやすくなります。これが「ぜんそく性気管支炎」です。呼吸するとゼロゼロと音がしたり、せき、発熱などの症状が出ます。熱があって息苦しそうなときや、せきがひどくて眠れないときは、夜中であってもすぐに受診してください。

室内の加湿と換気、こまめな水分補給を心がけて、せきを楽にしましょう。



お兄ちゃん、お姉ちゃんのいるご家庭は インフルエンザの出席停止期間 の違いにご注意を！

インフルエンザにかかると体力を消耗しますし、熱が下がってからも、しばらくは人にうつす可能性があります。小さい子どもほど抵抗力が弱く、感染症にかかりやすいため、園では「解熱後3日」、小学校以上では「解熱後2日」と、休む期間が違います（かつ、発熱後5日間はどちらも出席停止）。園児のほうが解熱後の出席停止期間が長いので、かかりつけのお医者さんの指示を守って、しっかり体力を回復させてあげましょう。



おなかのかぜ、しっかり消毒、しっかりブロック！



ウイルス性胃腸炎を起こすノロウイルスやロタウイルスには、アルコール消毒が効きません。おう吐物や下痢のうんちが付いた衣類や床は、必ず塩素系消毒液で消毒しましょう。塩素系消毒液は、酸性の製品やアルコールなどと混ぜると、有害なガスが発生して危険です。必ず単独で、水で薄めて使用してください。



しっかり準備



使い捨ての手袋とマスクを着け、ポリ袋、ペーパータオルなどを用意します。消毒液は適切な濃度に薄めておきましょう。窓を開けたり、換気扇を回したりして、換気します。

きっちり消毒

ペーパータオルや雑巾で、おう吐物を取り除きます。

- **衣類は**
消毒液につけて消毒するか、85℃以上の熱湯に1分間つけてから、ほかのものとは分けて洗濯します。
- **おう吐物が付いた床や家具**
消毒液を浸した雑巾でふき取り、その後、水ぶきます。

ごみをぴったり密封



おう吐物をふいたペーパータオルや雑巾は、ポリ袋に入れて消毒液をかけてから、しっかり密封します。二重にすると安心です。可能なら、ごみは回収日まで外に保管しましょう。