

# 令和6年度



新年、明けましておめでとうございます。本年もどうぞ宜しくお願い致します。

新年となりましたが、保育園の令和6年度はまだ終了していません。年少、年中さんはあと少しで、一つずつ進級するという意識が徐々に芽生えて来ています。また、ひまわり組さんはあと2ヶ月余りで卒園です。保育園でしか経験できない事がまだまだ沢山ありますので、思う存分保育園生活を楽しんで欲しいと思います。また、この時期は、毎年インフルエンザが流行します。そしてノロウイルスだけが原因ではないようですが、嘔吐下痢症も流行します。何度もお伝えしていますが、予防法は手洗いうがい基本です。

毎朝の子どもの体調を十分観察していただき、感染拡大防止の為に絶対無理をさせて登園しないようご協力お願いいたします。保育中に体調が悪化して真っ赤な顔をしてお迎えを待っている姿は、あまりにもかわいそうです。そうならない為に早寝・早起き・しっかり朝ごはん・厚着をしないで健康体を目指しましょう♪

【2025年も健康な心と体で、いろいろなことにチャレンジできる一年にいたしましょう！】



- ❖15日(水)おもちつき当日、たんぼぼ組以上の園児はエプロン・三角巾(バンダナ可)マスクを着用し参加します。※必ず爪を切り長い髪は結んであげてください。
- ❖22日(水)に、ちび☆きらかるた大会を行います。昨年からの練習に励んで来た成果を発揮するチャンスです。また、来月は全国大会同様の形でちび☆きらかるた大会を開催しますので是非エントリーし親子の思い出を増やして下さい。 ※参加費は1000円です。また詳細につきましては後日お知らせ致します。  
★22日(水)の大会で各部門優勝者は、来月の大会2/15(土)は**決勝からの出場**となります。
- ❖雪遊びの準備につきましては、全クラス天候・積雪の具合で判断しますので、降園時のホワイトボードで確認して下さい。  
※以上児クラスは、手袋や衣類の着脱など自分で出来るよう練習をお願いします。  
※体調不良などで雪遊びを控えなければならない時は、必ず保育ノートにてお知らせ下さい。  
※おもちつき・雪遊びについてのお願いですが、持ち物を忘れてきてしまった場合は参加不可となりますのでご理解下さい。
- ❖以前から何度もお願いしていますが、駐車スペースが狭いので送迎時は速やかに移動をお願いします。
- ❖積雪で道路状況が悪い場合は、近隣の方の通行の妨げとなります。職員が誘導しますので指示に従って通行してください。



すみれ組 雅(みやび)ちゃん  
つくし組 未波(みなみ)くん  
すみれ組 琉衣(るい)ちゃん(短期)  
仲良くしてね〜(´-)-☆

# 2024年音読コンクール個人の部 & 団体の部 結果発表



**特別賞受賞 ゆり組** 幸哉くん  
**優秀賞受賞 ひまわり組** いろりちゃん 泰生くん 知快くん  
**ゆり組** 怜ちゃん  
**さくら組** 光莉ちゃん  
**たんぽぽ組** 右京くん 匠海くん  
**小学校低学年の部** 快俐くん(1年生)

**団体優秀賞銀賞 ひまわり組**  
**団体優秀賞銀賞 ゆり組**

**おめでとうございます！**

登龍館のホームページに記載されていますのでご覧ください。

音読コンクールに応募し練習に励み、親子一緒に頑張ったご家族の皆さん、お疲れ様でした。そして、受賞されたご家族の皆さん、おめでとうございます。本を読む機会が減少している中、ちび☆きらでは漢字絵本や漢字かな交じりのかるたに触れることで国語力を育むことが出来ています。そして、音読コンクールに参加したことで親子の絆もより一層深まったのではないのでしょうか？『参加することに意義がある』…「その場に居れば良い」と誤解されることがあるそうですが【人生で大切なのは、勝利したかどうかではなく、よく闘ったかどうかなのです】と、クーバルタンが述べています。【その場で最大限の努力をすること】私も同感です!!幼少期に親子で一緒に頑張る。かわいい声を残す、間違ったって大丈夫、一生懸命に取り組むことが大事なのです。努力することの大切さを育てあげられたのではないのでしょうか？

今月は、かるた大会があります。「覚えさせよう」ではなく『楽しんで取り組む』冬ならではの遊びとして家族で楽しんでみてはいかがでしょうか？

☆諺・俳句・百人一首は、年齢に関係なく絵本や歌のように、目で見て耳で聞いて自然に覚えていく…と、思っています。



## お誕生日会のお知らせ

19日(木) きらきらルームにてみんなで祝いします♪

ひまわり組	7日	いろりちゃん	6歳
ひまわり組	17日	凌佑くん	6歳
ゆり組	12日	紗生ちゃん	5歳
さくら組	7日	雨晴ちゃん	4歳
たんぽぽ組	11日	春臣くん	3歳
11日	真里子先生	14日	智恵先生

おめでとうございます！



今月は  
**さくら組**です  
 トイレトペーパー 3  
 雑巾 2  
 ティッシュBOX 1  
**記名不要です**  
**ご協力お願いします**

## 1月の行事予定

- 6日(月) 新年のご挨拶
- 8日(水) グラウジーズダンス (年中以上児)
- 15日(水) おもちつき (たんぽぽ組以上児)
- 17日(金) 茶道教室 (ひまわり組)  
お布団洗濯日
- 22日(水) かるた大会
- 23日(木) お弁当の日
- 30日(木) 1月のお誕生会
- 31日(金) 茶道教室 (ひまわり組)  
お布団洗濯日

※抜き打ち避難訓練有り

### 今後の予定

- 2/15(土) 全国さながら漢字かるた大会
- 2/28(金) 保育参観日
- 3/3(月) ひな祭り
- 3/22(土) 卒園式
- 3/29(土) 入園式  
入園式後令和7年度ちび☆きら保護者総会・クラス懇談会

**写真販売のお知らせ** 10月~12月の写真です。

1/7(火)~1/14(火)です。

USB または CD を持参下さい。(必ず記名)

袋に必ず記名をして料金(一人1000円)を添え提出して下さい。

尚、発表会の写真を追加希望される場合には別途500円となりますのでご理解下さい。

# 令和6年度1月の献立

	曜日	未満児 午前おやつ	主食	副食 牛乳は以上児のみ（記入は省略）	午後おやつ
1	水			元旦	—
2	木			冬休み	—
3	金			冬休み	—
6	月	牛乳 シュガービス	ご飯	人参とねぎのみそ汁 イタリアンスパゲティ ブロッコリーのごま和え りんご	ホットケーキ
7	火	牛乳 せんべい	ご飯	えのきとねぎのみそ汁 豚肉のすき焼き風煮 青菜のお浸し	フライドパスタ
8	水	牛乳 手作りパン	ご飯	大根とわかめのみそ汁 白身魚の竜田揚げ 野菜のおかか和え	手作りパン
9	木	牛乳 ごまスティック	ご飯	もやしと揚げのみそ汁 ふんわりつくねのあんかけ 大豆の甘辛煮	揚げせんべい
10	金	牛乳 せんべい	ご飯	ねぎとわかめのみそ汁 鶏肉と青菜のクリーム煮 白菜サラダ	ポップコーン
13	月			成人の日	—
14	火	牛乳 クラッカー	そばご飯	冬野菜のポトフ マカロニサラダ フライドポテト	くるくる春雨
15	水	牛乳 せんべい	お餅つき	お雑煮 きな粉餅 あんこ餅 ごま餅 お漬け物	手作りクッキー
16	木	牛乳 せんべい	ご飯	えのきとねぎのみそ汁 ししゃもの磯辺揚げ 卵の花	マカロニソース味
17	金	牛乳 シュガービス	ご飯	じゃがいもとわかめのみそ汁 ミートローフ 野菜のごまサラダ	ポップコーン
20	月	牛乳 手作りパン	枝豆ご飯	味噌煮込みうどん 大根サラダ 青菜のツナ和え	チヂミ
21	火	牛乳 クラッカー	ご飯	わかめと玉ねぎのみそ汁 白身魚の香り焼き ひじきの煮物	パスタスティック
22	水	牛乳 せんべい	ご飯	白菜と揚げのすまし汁 鶏のから揚げ れんこんサラダ	ソフトクッキー
23	木	牛乳 卵ポーロ		今年初めてのお弁当の日	豆腐ドーナツ
24	金	牛乳 シュガービス	ご飯	じゃがいもとえのきのみそ汁 白身魚と玉ねぎのケチャップ煮 ゆでブロッコリー	ポップコーン
27	月	牛乳 手作りパン	おこわ	もやしの中華風スープ 野菜あんかけ焼きそば 春雨サラダ	どんどん焼き
28	火	牛乳 シュガービス	ご飯	玉ねぎとわかめのみそ汁 豆腐の変わり揚げ 青菜のとろみ炒め	マカロニきな粉
29	水	牛乳 せんべい	ご飯	豆腐とえのきのみそ汁 コロコロ野菜の筑前煮 カリフラワーサラダ	ヨーグルト
30	木	牛乳 卵ポーロ	お誕生会	カレーライス マカロニサラダ フライドポテト 手作りケーキ	揚げせんべい
31	金	牛乳 せんべい	ご飯	大根とわかめのみそ汁 鶏肉の香味焼き 切り干し大根の塩昆布和え	ポップコーン



## 食育だよ!

**気をつけよう!  
おもちを食べるとき**

おもちはくっつきやすく、かみ切りにくい食べ物。かんで飲み込む力の弱い乳幼児は注意が必要です。おもちを食べる機会の多いお正月、子どもが食べる場合は、以下のようなことに気をつけましょう。

- おもちは小さく切るなど、食べやすい大きさにする
- 食べる前にお茶や汁物を飲んでのどを潤しておく
- 少量ずつ口に入れ、よくかんでから飲み込む
- 食事中は歩き回らない、横にならない
- 必ず大人と一緒に食べ、食べている間、大人は目を離さない



※保護者の方や卒園児の保護者の方から、魚や野菜を戴くことがあります。その際はメニューの変更がありますのでご了承ください。



## 寒さに負けない 体づくり!



もうすぐ大寒（毎年1月20日頃）。一年でいちばん寒さが厳しくなる時期です。気温が低く、空気が乾燥するこの時期は、インフルエンザや感染症にかかりやすくなります。体を元気にする食事をとって、寒い冬を乗り切りましょう。

**タンパク質…魚や大豆製品**  
ウイルスをやっつける白血球はタンパク質から作られます。積極的に取り入れましょう。



**ビタミンA、C…緑黄色野菜や果物**  
ウイルスに対する抵抗力を強くする働きがあり、免疫力がアップします。





新年、明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。

2025年新しい年の始まりです。今年も、自分を、家族を、みんなを守り、インフルエンザを感染拡大しないように、一人ひとりが出来る事を引き続きしていきましょう。

早寝早起き、しっかり朝ご飯、そして、手洗い、うがいは、様々な感染症に効果的です。スキンケアも取り入れながら実施していけると良いですね♪



インフルエンザ		かぜ
インフルエンザウイルス	原因	細菌、ウイルス
冬から春に多い	時期	一年を通して
全身症状	病気の始まり	鼻水、くしゃみ
38～40℃	熱	37～38℃くらい
大流行することも	感染	インフルエンザと比べると感染率は低い
肺炎、気管支炎、インフルエンザ脳症 など	合併症	安静を守ればひどくなることは少ない



インフルエンザでは、発症後5日を過ぎて、かつ、熱が下がってから3日を過ぎるまでは、園をお休みします

よう れん きん かん せん しょう  
**溶連菌感染症は 治った後も検査を受けて**

溶連菌感染症は、突然の高熱、のどの真っ赤なはれ、かゆみのある発しんが全身に広がるなどの症状が出ます。抗菌薬を飲めば治りますが、大切なのは、症状が治まった10日～2週間後に1回、さらに1か月後に1回、尿検査を受けること。「急性糸球体腎炎」などの合併症を起こしていないか確認するためです。忘れずに受診しましょう。



**油断できない かぜ**

かぜは年齢が低いほど、中耳炎や気管支炎、肺炎などを起こしやすくなります。気管の弱いお子さんの場合は、のどがゼーゼーしたり、長引いたりする傾向があります。早めに診察を受けましょう。

**冬のかぜによくある特徴**

せき・鼻水・のどの炎症・発熱 → **呼吸器系にかるかぜ**

下痢・おう吐 → **消化器系にかるかぜ**

インフルエンザの症状も、急激な発熱とせきや鼻水など、通常のかぜと大きな変わりはありません。流行時は、医療機関を受診し、診断を!

