



暦の上では、もうすぐ立春ですね。これまでは、一年で一番寒い時期と言われて来ましたが去年から雪に悩まされることなく本当に暖冬でした。子どもたちは戸外遊びやお散歩に出掛け元気よく過ごしています。

未満児クラスのお友だちも、「お外に行くの?」「お散歩だねえ」と自分のジャンパーや帽子、靴下を履く子の姿も増えてきました。進級に向け自分で着たり靴を履くことにも頑張っている子どもたちです。一番小さなつくし組さんも帽子を出しているとお散歩に行けると思い自分で被ろうとしたり、もみじのような小さな手で靴下を履こうとしている姿が、とっても微笑ましいです(^\_-)-☆子どもたちは、季節に関係なく外遊びが大好きですもんね♪

今年に入り、満足に雪遊びが出来ていないのでちょっぴり残念ですが、子どもたちが楽しめる遊びを見つけ一緒に楽しみたいと思っています。

また、一大イベントでもある「全国さながらかるた大会」では、本領発揮出来るよう私たちもサポートしたいと思っています。

最後に、全国的にインフルエンザが流行している中、ちび☆きらっ子は誰一人として感染していません。本当に驚きだと周りの方々から言われています。日頃から薄着を心掛け、お散歩などの体力作りの結果、そしてご家庭での規則正しい生活のお陰だと思っています。まだまだ不安定な天候で寒暖差があり、急な発熱や咳、鼻水といった症状が増えてくると予想されますが、引き続き手洗い、換気、手指消毒で予防し、免疫力アップのためにも生活リズムを整え、栄養や睡眠をしっかりととり、体調管理に気を付けていきましょう♪



☆2/15(土)は、さくら組以上児対象で全国さながら漢字かるた大会を行います。

ちび☆きら大会での各部門優勝者は、基本決勝からの出場となりますが、予選からの希望であれば、必ず **2/4(火)までに申し出て下さい。**

**※8時45分に開園します。** ひまわり組・ゆり組の百人一首予選後に開会式を行います。

さくら組は予選がなく全員決勝からとなりますが、9時20分からの開会式に間に合うようにお越し下さい。

詳細については、1/22(水)のhugnote をご覧下さい。

※靴は各自ナイロン袋に入れてお手元にお持ちください。

☆2/28(金)は、保育参観日です。万が一豪雪や暴風となってしまう危険を伴うと判断した場合には中止または延期となりますのでご理解下さい。詳細については、1/28(火)にhugnoteにてお知らせしてありますので、ご覧下さい。

☆どのクラスの園児もですが、特に未満児クラスの子も達は、毎日お迎えを心待ちにしていますので、お仕事がお休みまたは早く終わった場合には、早目にお迎えに来られ**スキンシップを取ってあげて欲しいと思います=情緒安定に繋がります♪**

☆以前から何度もお願いしていますが、駐車スペースが狭いので送迎時は速やかに移動をお願いします。

☆積雪で道路状況が悪い場合は、近隣の方の通行の妨げとなります。職員が誘導しますので指示に従って通行して下さい。



# 2024年度 ちび☆きらかるた大会結果発表



ちび☆きら漢字かるた大会入賞者 おめでとうございます！

百人一首の部	俳句の部	諺の部
年長 1位 健生くん 2位 いろりちゃん 3位 朱輝くん	年長 1位 知快くん 2位 泰生くん 3位 創一くん	年長 1位 晴陽ちゃん 2位 泰生くん 3位 知快くん
年中 1位 茉依ちゃん 2位 遼くん 3位 幸哉くん	年中 1位 幸哉くん 2位 遼くん 3位 晴紀くん	年中 1位 幸哉くん 2位 晴紀くん 3位 明弥ちゃん
	年少 1位 柚羽ちゃん 2位 颯くん 3位 美侑ちゃん	年少 1位 美侑ちゃん 2位 颯くん 3位 柚羽ちゃん

入賞した子もそうでない子も、みんなの一生懸命な姿に感動しました。2/15(土)の全国さながら漢字かるた大会の時は、もっと白熱した姿が見られると思いますので楽しみにしていて下さいね♪

また、競技後の抽選会も楽しみにしていて下さい～(^\_-)-☆



## お誕生日会のお知らせ

27日(木) きらきらルームにてみんなでお祝いします♪

ひまわり組 15日 このみちゃん 6歳  
 たんぽぽ組 9日 ハミちゃん 3歳  
 1日 茜先生 7日 祐香先生  
 7日 薫先生 9日 芳美先生  
**おめでとうございます！**



今月は  
**たんぽぽ組**です  
 トイレトパーパー 3  
 雑巾 2  
 ティッシュBOX 1  
**記名不要です**  
**ご協力お願いします**

### 新しい職員の紹介

芳美です。  
 2月から働くことになりました。子どもたちと楽しい毎日を送りたいと思っていますので、どうぞ宜しくお願いします。

### 2月の行事予定

- 3日(月) 身体測定&個人表彰式
- 5日(水) 女性消防士絵本の読み聞かせ
- 14日(金) お布団洗濯日  
茶道教室 (ひまわり組)  
職員会議 (18時閉園)
- 15日(土) 全国さながらかるた大会**
- 18日(火) 茶道教室 (ひまわり組)
- 19日(水) グラウジーズ運動教室①  
(ひまわり組・ゆり組)
- 24日(月) 振替休日
- 25日(火) 縄跳び大会 (ひまわり組・ゆり組)
- 27日(木) 2月のお誕生会
- 28日(金) 保育参観日・**お弁当の日**  
お布団洗濯日

**※避難訓練は、抜き打ちで実施**

### 今後の予定

- 3/3(月) ひな祭り
- 3/12(水) ひまわり組お別れ会
- 3/14(金) ひまわり組お別れ遠足
- 3/22(土) 卒園式 (ひまわり組、ゆり組のみ出席)
- 3/29(土) 入園式 (新ひまわり組のみ出席)  
入園式後令和7年度ちび☆きら保護者総会・クラス懇談会



# 令和6年度2月の献立



	曜日	未満児 午前おやつ	主食	副食 牛乳は以上児のみ（記入は省略）	午後おやつ
3	月	牛乳 ごまスティック	ご飯	豆腐と揚げのみそ汁 ナポリタンスパゲッティ 大根サラダ	ホットケーキ
4	火	牛乳 手作りパン	ゆかりご飯	わかめとえのきのみそ汁 白身魚とごぼうの煮付け ブロッコリーのおかか和え	ヨーグルト
5	水	牛乳 クラッカー	ご飯	大根と豆腐のみそ汁 豚肉の味噌炒め 菜の花のお浸し	手作りパン
6	木	牛乳 シュガービス	ご飯	人参と大根のみそ汁 厚揚げのそぼろ煮 ベイクドじゃがいも	揚げせんべい
7	金	牛乳 せんべい	ピラフ	クリームシチュー ほうれん草のソテー 大豆の甘辛煮	ポップコーン
10	月	牛乳 手作りパン	ご飯	白菜と揚げのみそ汁 シンプル焼きうどん 青菜のごま和え	チヂミ
11	火			建 国 記 念 の 日	—
12	水	牛乳 せんべい	わかめご飯	味噌ラーメン ほうれん草のナムル フライドポテト	豆腐ドーナツ
13	木	牛乳 シュガービス	ご飯	もやしとわかめのみそ汁 白身魚のフリッター 青菜と揚げの煮浸し	マカロニきな粉
14	金	牛乳 クラッカー	ご飯	豆腐とねぎのすまし汁 大根と豚肉の炒め煮 野菜の塩昆布和え	ポップコーン
17	月	牛乳 ごまスティック	ご飯	キャベツと人参のみそ汁 ミートスパゲティ れんこんサラダ	どんどん焼き
18	火	牛乳 せんべい	ご飯	わかめとねぎのみそ汁 炒り豆腐 切り干し大根のツナ和え	カリカリパスタ
19	水	牛乳 シュガービス	ご飯	コンソメスープ タンドリーチキン スパゲッティサラダ	手作りクッキー
20	木	牛乳 手作りパン	ご飯	わかめとえのきの中華風スープ マーボー豆腐 バンサンスー	揚げせんべい
21	金	牛乳 クラッカー	枝豆ご飯	<b>黒部水餃子のスープ</b> チヂミ カリフラワーサラダ いちごミルクプリン	ポップコーン
24	月			天皇誕生日の振り替え休日	—
25	火	牛乳 卵ボーロ	ご飯	なすと玉ねぎのみそ汁 鮭のクリームスパゲティ かぼちゃの煮物	バスタスティック
26	水	牛乳 シュガービス	ご飯	切り干し大根と揚げのみそ汁 鶏肉のレモン煮 青菜のおかか和え	マカロニソース味
27	木	牛乳 手作りパン	お誕生日会	カレーライス マカロニサラダ フライドポテト 手作りケーキ	ポップコーン
28	金	牛乳 シュガービス		お弁当の日	おせんべい



## 食育だより

### 2月22日は「くろべ水餃子の日」!!!

黒部まちづくり協議会では2月22日(ふーふーふー)を「くろべ水餃子の日」に制定し、毎年、黒部市内保育所・こども園の給食に藍菜坊様より水餃子が贈られています。子どもたちがPR大使になって水餃子のおいしさを伝えていって欲しいそうです。何十年後か、いつか気がついたら黒部の食に欠かせない存在になっている…というのが黒部市の夢だそうです。まだまだ歴史は浅いですが、みんなで「水餃子のまち・黒部」を盛り上げていきましょう♪



沸騰したお湯で  
7分茹でるとできあがり☆



名水ポーくのおいしさをモチモチの皮で包んだ水餃子。黒部自慢の食材を使って生まれたご当地グルメが、まずはいっぺん食べてみて!

※保護者の方や卒園児の保護者の方から、魚や野菜を戴くことがあります。その際はメニューの変更がありますのでご了承ください。

### 風邪のときこそ大事な食事!

風邪をひいたときの食事というと、おかゆを思い浮かべる人が多いかもしれませんが、でも最近では、食欲があって、おなかの調子も悪くないときには、普通の食事をとるよう推奨されています。食べ物でしっかり栄養をとって、体の中から元気にしてあげましょう。



# 保健だよ!



2月に入り、暦の上では春を迎えました。去年から引き続き今月も全国的にインフルエンザが流行していますが、園では感染者が出ないように今後も引き続き手洗い・うがい・薄着を心掛けます。ご家庭に於かれましても早寝早起き・しっかり朝ご飯で病気を予防し、免疫力UPのためにも生活習慣を整えて行きましょう。

また、最近では、子ども達の花粉症も増えてきていると言われています。小さな子は症状や辛さを言葉で伝えることが難しいので、気になる症状が見られる場合には耳鼻咽喉科への受診をお勧めします。

## 花粉症チェック!

花粉症に悩む人が多くなっています。「自分や子どもは大丈夫」と思っていませんか? 下の表でチェックしてみてください。

- かぜのような症状が長引いている
- さらさらした鼻水が出る
- ひどい鼻詰まり
- 目がかゆい
- くしゃみが続けて出る
- 毎年同じ時期に同じ症状が出る
- 家族にアレルギー体質の人がいる

2つ以上チェックが入った場合は、花粉症かもしれません。早めに眼科や耳鼻科の受診をお勧めします

## 早寝早起きをしよう

夜は早く布団に入って体を休めましょう。そうすると、自然に朝早く目が覚めて、よいことがいっぱい。毎朝、元気なみんなに会えるといいな!

気分よく目が覚める

もりもり食べられる

朝ごはんがおいしい!

園で元気にあそべる

## おなかのかぜ、しっかり消毒、しっかりブロック!

ウイルス性胃腸炎を起こすノロウイルスやロタウイルスには、アルコール消毒が効きません。おう吐物や下痢のうんちが付いた衣類や床は、必ず塩素系消毒液で消毒しましょう。塩素系消毒液は、酸性の製品やアルコールなどと混ぜると、有害なガスが発生して危険です。必ず単独で、水で薄めて使用してください。



### しっかり準備



使い捨ての手袋とマスクを着け、ポリ袋、ペーパータオルなどを用意します。消毒液は適切な濃度に薄めておきましょう。窓を開けたり、換気扇を回したりして、換気します。

### きっちり消毒

ペーパータオルや雑巾で、おう吐物を取り除きます。

#### ● 衣類は

消毒液につけて消毒するか、85℃以上の熱湯に1分間つけてから、ほかのものと一緒に洗濯します。

● おう吐物が付いた床や家具  
消毒液を浸した雑巾でふき取り、その後、水ぶきします。

### ごみをぴったり密封



おう吐物をふいたペーパータオルや雑巾は、ポリ袋に入れて消毒液をかけてから、しっかり密封します。二重にすると安心です。可能なら、ごみは回収日まで外に保管しましょう。