



先日は、お忙しい中、保育参観にお越し下さりありがとうございました。ご家庭では見ることの出来ない姿や我が子の成長を発見できたのではないかと思います。

毎日元気いっぱいの子どもたちは、おもちゃの貸し借りなどのルールも、その年齢なりに身につけて、お友だちといっしょに楽しく遊ぶ人間関係も育ちつつ自分が感じたことや考えたことを表現する力も伸びてきていると感じています。まさに成長の証です。次の一年が更にパワーアップした日々になるよう願っています。

さて、遂にひまわり組さんは、巣立ちのときを迎えますが、雨の日も風の日も子どもたちの送迎、また日々の活動をあたたかく見守り続けて下さった保護者の皆様、本当にありがとうございました。ちび☆きらで身につけたことが、小学生になって、さらに大きく花開いてくれることを祈っております。また、入学卒業など節目には元気な顔を見せに来て下さると嬉しいです。ご卒園おめでとうございます！



- ① 3/22(土)ひまわり組の卒園式を行いますので、9時45分に時間厳守でおいで下さい。(詳細は hugnote にてお知らせします)  
園児代表としてゆり組のみ出席します。お手数をお掛けしますが体操服と制服、白い靴下を着用し9時30分までに玄関に送って来て下さい。式終了後11時15分にお迎えをお願いします。
- ② 4/1(火)から教室が変わりますので、3/28(金)個々の荷物を持ち帰ります。大きめの袋に必ず記名をして27日(木)までに持たせてください。  
着替えのサイズ確認、文房具の確認補充をして3/31(月)に持たせてください。
- ③ ひまわり組のみ 3/19(水)までに袋を持たせてください。21日(金)に持ち帰ります。
- ④ 3/29(土)に入園式・保護者会・クラス懇談会を行います。各家庭1名の出席をお願いします。クラス役員も決めますので欠席されないようお願いします。

8時50分 新ひまわり組保護者→クラス懇談会 新ひまわり組園児→リハーサル

9時30分 入園式 新ひまわり組の保護者→式に出席 新ひまわり組園児→出し物

※終了後は、すみれ組で保育 総会終了後帰園

10時00分 保護者総会(全クラス) 終了後新ひまわり組以外のクラス懇談会・役員決め

※兄弟姉妹がいるご家庭は、先に上のお子様のクラス懇談からお願いします。

※終了したクラスから解散となります。

※クラス懇談会終了後に個人的なお知らせ・相談がある方は事前にお知らせください。

※お子様連れの場合は事前にご相談ください。

- ⑤ 冬期間中のニット帽使用は今月いっぱい終了となりますのでご理解ください。
- ⑥ 新年度が始まりますので、体操服のサイズ、帽子、かばんの見直しをお願いします。

※注文×切は、3月7日(金)10時です。



# ご卒園おめでとうございます



## 中央小学校

天慥くん 大和くん 泰一くん 晴陽ちゃん  
蓮空くん 知快くん 美緒ちゃん 朱輝くん

## 桜井小学校

いろりちゃん 創一くん このみちゃん

## 宇奈月小学校

泰生くん

## 生地小学校

健生くん

## 若栗小学校

凌佑くん

ちび☆きらで沢山のことを学び経験・体験をしました。時には悔しくて涙することもありましたね・・・やがて全部、どんなことも楽しかった思い出、懐かしさになるはずです。自分に自信を持って小学校でも笑顔で頑張ってくださいね！  
応援しています(^\_-)-☆

## 保護者会役員のみなさん



ゆり組 四十物さん 遠藤さん 佐相さん 前澤さん さくら組 朝倉さん 山岸さん  
たんぽぽ組 藤田さん 吉川さん すみれ組 西岡さん

保護者会役員の皆様、お祭り、発表会のお手伝い、そして、パパママ会、交通安全教室などの楽しい企画、開催をして頂き感謝いたします。

1年間、本当にありがとうございました。



## お誕生日会のお知らせ



## みら〜れテレビ放送日のお知らせ

ひまわり組14人のインタビューが放送されます(^\_-)-☆

「1年生になったら がんばりたいこと」

4/25(金)~5/1(木) 6時 13時 17時 23時

19日(水) きらきらルームにてみんなでお祝いします♪

ひまわり組	21日	天慥くん	6歳
ひまわり組	24日	朱輝くん	6歳
ゆり組	9日	佳音ちゃん	5歳
ゆり組	16日	紬希ちゃん	5歳
さくら組	16日	律花ちゃん	4歳
たんぽぽ組	6日	咲希ちゃん	3歳
	6日	美希ちゃん	3歳

26日 孝先生 おめでとうございます！



## 退職される職員

大変残念なのですが、ご家庭の都合により今月いっぱいでお別れです。菅先生 薫先生 安紗奈先生が退職されることになりました。長い間、お疲れさまでした。そして、有難うございました。4月からは新しい職員が3名仲間入ります(^\_-)-☆



今月はすみれ組です  
トイレトーパー 3  
雑巾 2  
ティッシュBOX 1  
記名不要です  
ご協力をお願いします

## 3月の行事予定

- 3日(月) ひな祭り&身体測定
- 4日(火) グラウジーズ運動教室②
- 5日(水) 交通安全教室 (ひまわり組・ゆり組)
- 10日(水) グラウジーズ運動教室③ (ひまわり組・ゆり組)
- 12日(水) ひまわり組お別れ会
- 14日(金) ひまわり組お別れ遠足

## 今年度最後のお弁当の日

お布団洗濯日

- 19日(水) 3月のお誕生会・個人表彰式 職員会議(18時閉園)
- 20日(木) 春分の日
- 22日(土) 卒園式 (ひまわり組・ゆり組のみ出席)
- 28日(金) お布団洗濯日
- 29日(土) 入園式 (新ひまわり組のみ出席)

R7年度保護者総会・クラス懇談会

※避難訓練は、抜き打ちで実施



# 令和6年度3月の献立



	曜日	未満児 午前おやつ	主食	副食 牛乳は以上児のみ（記入は省略）	午後おやつ	
3	月	牛乳 ごまスティック	ちらし寿司	えのきとねぎのすまし汁 五目豆煮 れんこんサラダ いちごミルクプリン	揚げせんべい	
4	火	牛乳 手作りパン	ご飯	豆腐とわかめのみそ汁 塩焼きそば ほうれん草のツナ和え	チヂミ	
5	水	牛乳 クラッカー	ご飯	人参と揚げのみそ汁 豆腐の変わり揚げ もやしのナムル	手作りパン	
6	木	牛乳 シュガービス	ご飯	もやしとわかめのスープ 鶏肉と青菜のクリーム煮 キャベツのごま和え	カリカリパスタ	
7	金	牛乳 せんべい	ご飯	お麩とねぎのみそ汁 白身魚の野菜あんかけ <b>大豆の甘辛煮</b>	ポップコーン	
10	月	牛乳 手作りパン	人参じゃこ ご飯	きつねうどん 青菜のお浸し ベイクドポテト ヨーグルト	ホットケーキ	
11	火	牛乳 ごまスティック	ご飯	大根と人参のみそ汁 モダン焼き もやしのツナ和え	揚げせんべい	
12	水	牛乳 せんべい	ご飯	じゃがいものスープ <b>タンドリーチキン</b> スパゲッティサラダ	豆腐ドーナツ	
13	木	牛乳 シュガービス	ご飯	わかめと豆腐のみそ汁 味噌おでん 切り干し大根サラダ	マカロニきな粉	
14	金	牛乳 クラッカー	今年度最後のお弁当の日			おせんべい
17	月	牛乳 ごまスティック	ご飯	白菜と揚げのみそ汁 <b>鮭のクリームスパゲティ</b> ブロッコリーサラダ	カリカリパスタ	
18	火	牛乳 せんべい	ご飯	わかめとねぎの中華風スープ <b>鶏のから揚げ</b> バンサンスー	手作りクッキー	
19	水	牛乳 シュガービス	お誕生日会	カレーライス マカロニサラダ 揚げせんべい 手作りケーキ	どんどん焼き	
20	木		<b>春分の日</b>			—
21	金	牛乳 クラッカー	ご飯	味噌ラーメン ひじきのサラダ 青菜のおかか和え	ポップコーン	
24	月	牛乳 せんべい	ご飯	コンソメスープ ミートソーススパゲティ ポテトサラダ	蒸しパン	
25	火	牛乳 卵ボーロ	枝豆ご飯	お麩と人参のすまし汁 白身魚の竜田揚げ ほうれん草のナムル	バスタスティック	
26	水	牛乳 シュガービス	ご飯	人参とねぎの中華風スープ マーボー豆腐 キャベツのツナ和え	手作りクッキー	
27	木	牛乳 手作りパン	ご飯	青菜と揚げのみそ汁 ししゃもの磯辺揚げ もやしとわかめの酢の物	マカロニソース味	
28	金	牛乳 ごまスティック	ご飯	えのきとわかめのみそ汁 鶏肉のトマトソース煮 カリフラワーサラダ	ポップコーン	
31	月	牛乳 クラッカー	ご飯	味噌煮込みうどん こんにゃくの炒め煮 ブロッコリーのおかか和え	チヂミ	



## 食育だよ!

### ひまわり組のみなさん

ご卒園おめでとうございます!  
いままでたくさん給食を食べてくれて  
ありがとうございました。  
ひまわり組さんの好きな給食ベスト3

1. タンドリーチキン (3/12)  
鮭スパ (3/17)
2. 大豆の甘辛煮 (3/7)
3. 鶏のから揚げ (3/18)

を今月のメニューに取り入れました。  
最後のちびきら給食を楽しんで思い出の  
ひとつにして頂けたらと思います。  
給食室より

※保護者の方や卒園児の保護者の方から、魚や野菜を  
戴くことがあります。その際はメニューの変更があり  
ますのでご了承ください。

### ひし餅&ひなあられ

～色のヒミツ～

ひな祭りでお供えるひし餅とひなあられ。  
カラフルな色の組み合わせには、意味があ  
るってご存知ですか？

ひし餅

「紅」は花、「白」は雪、  
「緑」は新芽で、春を表す。  
春の訪れへの喜びが込  
められている。

ひなあられ

「桃」「緑」「黄」「白」  
の4色で、四季を表す。  
一年通して健康に過ご  
せますようにという願  
いが込められている。



# 保健だより



今年度も残すところあと1ヵ月となりました。暖かくて柔らかい日差しが差し込むようになり心穏やかに過ごせるようになりました。そして、1年の締めくくりの時期にもなりました。この1年で子ども達は、身体だけでなく心も大きく成長したのではないかと思います。

季節の変わり目は自律神経が乱れやすく、大人も子どもも体調を崩しがちです。早寝早起き、しっかり朝ご飯で今月も病気やケガに気を付け、元気いっぱい楽しく過ごして行きましょう(^\_^)

## 予防接種を受けたら ゆっくり過ごしましょう

予防接種を受けた日は、お子さんが無理なく自分のペースで過ごせるのがベスト。接種を受けた日は、予定を入れるのはなるべく避けて、ゆったり過ごさせてあげましょう。過激な運動以外は自由に過ごさせて大丈夫です。



使いすぎに注意!

## 解熱剤

発熱は、体が病気と戦っているサイン。解熱剤を使いすぎると、かえって治るのが遅くなることがあります。

### 使い方を守る

熱が高くて食べたり飲んだりすることができない場合など、必要なときだけに使い、使う間隔も守りましょう。

### 飲ませたら6時間は家でゆっくり過ごす

解熱剤を飲むと熱が下がって元気に見えますが、効き目が切れると、熱がぶり返します。解熱剤を飲んだ後も、ゆっくり休ませましょう。

## おなかのかぜ、しっかり消毒、しっかりブロック!



ウイルス性胃腸炎を起こすノロウイルスやロタウイルスには、アルコール消毒が効きません。おう吐物や下痢のうんちが付いた衣類や床は、必ず塩素系消毒液で消毒しましょう。塩素系消毒液は、酸性の製品やアルコールなどと混ぜると、有害なガスが発生して危険です。必ず単独で、水で薄めて使用してください。



### しっかり準備



使い捨ての手袋とマスクを着け、ポリ袋、ペーパータオルなどを用意します。消毒液は適切な濃度に薄めておきましょう。窓を開けたり、換気扇を回したりして、換気します。

### きっちり消毒

ペーパータオルや雑巾で、おう吐物を取り除きます。

- 衣類は  
消毒液につけて消毒するか、85℃以上の熱湯に1分間つけてから、ほかのものとは分けて洗濯します。
- おう吐物が付いた床や家具  
消毒液を浸した雑巾でふき取り、その後、水ぶきします。

### ごみをぴったり密封



おう吐物をふいたペーパータオルや雑巾は、ポリ袋に入れて消毒液をかけてから、しっかり密封します。二重にすると安心です。可能なら、ごみは回収日まで外に保管しましょう。